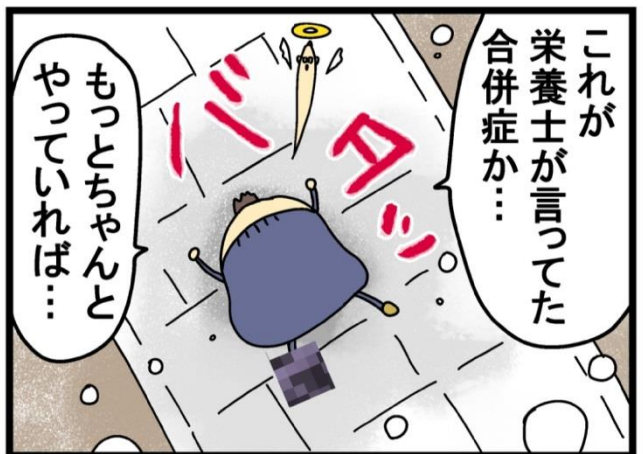
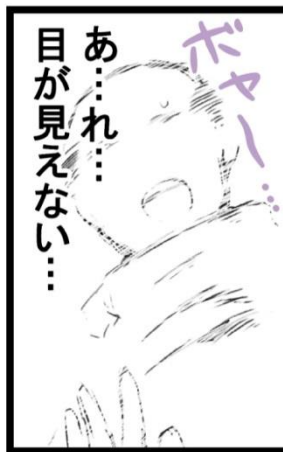


『サトウさんとお付き合い始めました。』

第10話 ～ 合併症の恐怖 ～

しばうら はるみ
画：芝浦 晴海



合併症は予防できる！

【**細い血管**に起こる合併症】

【**太い血管**に起こる合併症】

網膜症
出血や網膜剥離 等から失明に…

脳卒中
(脳梗塞、脳出血)

腎症
尿が出なくなり、ゆくゆくは透析に…

虚血性心疾患
(心筋梗塞、狭心症)

神経障害
手足のしびれや痛み、マヒ 等が壊疽の原因に…

1
月
4
日

(金)

日直

AY
さん

糖尿病の怖さは、合併症です。血糖値が少し高いくらいでは、痛くも痒くもなく自覚症状はありませんが、放置することで徐々に血管がダメージを受けて、合併症を発症します。

合併症は初めは細い血管から、そして太い血管に進展して行きます。合併症を早期発見するためには、下記のような定期的なチェックが欠かせません。

《定期的にチェック！》

失明 しないために	症状がなくても、眼科で定期的にチェックをしましょう！
透析 にならないために	血糖値と一緒に腎機能(尿中アルブミン排泄量、クレアチニン 等)も定期的にチェックしてもらいましょう！
壊疽 にならないために	足に傷がないか、見て触って自己チェックをしましょう！

*壊疽…からだの組織の一部が死んでしまうこと。その部分を切断しなければいけないこともある。

しかし、**合併症は予防することができます。**

合併症を予防するためには、食事・運動療法 (+薬物療法) で、良好な血糖コントロール状態を維持しましょう★

