

# 『サトウさんとお付き合い始めました。』

第10話 ～ 合併症の恐怖 ～

しばうら はるみ  
画：芝浦 晴海



# 合併症は予防できる！

【**細い血管**に起こる合併症】

【**太い血管**に起こる合併症】

**網膜症**  
出血や網膜剥離 等から失明に…

**脳卒中**  
(脳梗塞、脳出血)

**腎症**  
尿が出なくなり、ゆくゆくは透析に…

**虚血性心疾患**  
(心筋梗塞、狭心症)

**神経障害**  
手足のしびれや痛み、マヒ 等が壊疽の原因に…

1  
月  
4  
日  
(金)

日直  
AY  
さん

糖尿病の怖さは、合併症です。血糖値が少し高いくらいでは、痛くも痒くもなく自覚症状はありませんが、放置することで徐々に血管がダメージを受けて、合併症を発症します。合併症は初めは細い血管から、そして太い血管に進展して行きます。合併症を早期発見するためには、下記のような定期的なチェックが欠かせません。

## 《定期的にチェック！》

<b>失明</b> しないために	症状がなくても、眼科で定期的にチェックをしましょう！
<b>透析</b> にならないために	血糖値と一緒に腎機能(尿中アルブミン排泄量、クレアチニン 等)も定期的にチェックしてもらいましょう！
<b>壊疽</b> にならないために	足に傷がないか、見て触って自己チェックをしましょう！

\*壊疽…からだの組織の一部が死んでしまうこと。その部分を切断しなければいけないこともある。

しかし、**合併症は予防することができます。**

合併症を予防するためには、食事・運動療法 (+薬物療法) で、良好な血糖コントロール状態を維持しましょう★

