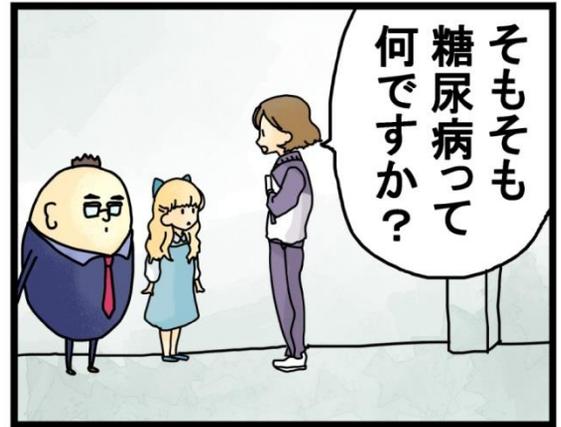


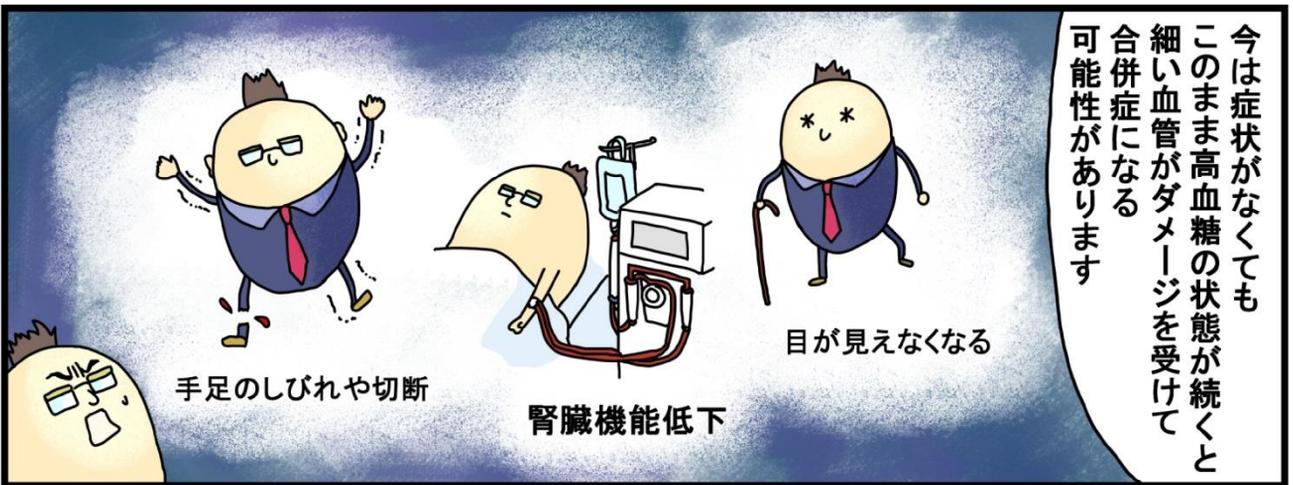
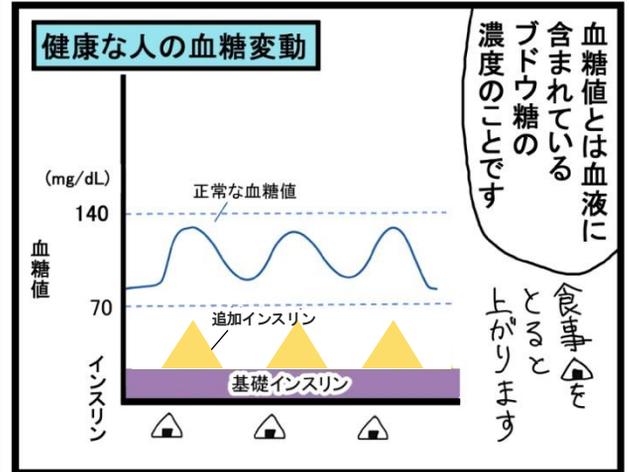
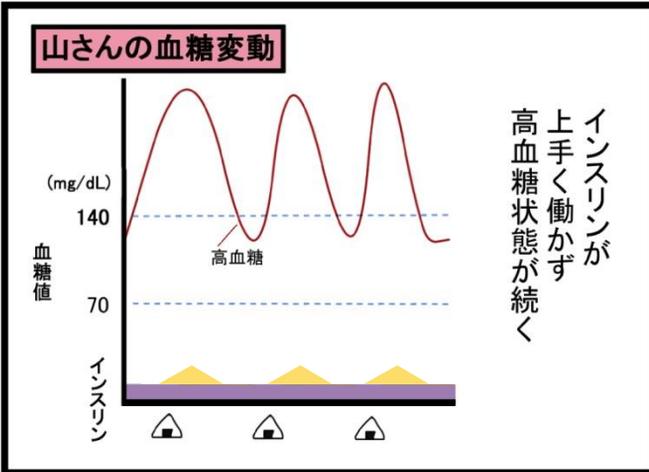
『サトウさんとお付き合い始めました。』

第3話 ～ 糖尿病とは？ ～

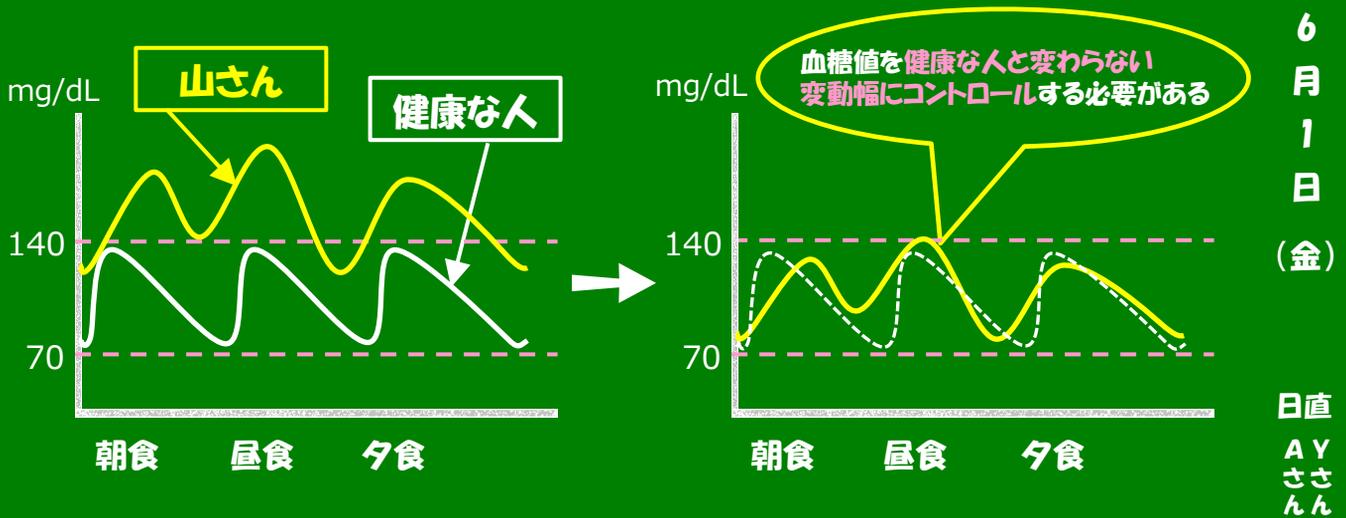
しばうら はるみ
画：芝浦 晴海



※インスリンとは膵臓から分泌され、ブドウ糖の濃度を調節する働きがあるホルモン



血糖値をコントロールするとは！



健康な人の場合、
空腹時の血糖値は70～109mg/dLの範囲内にあります。
それは常に「**基礎**インスリン」が働いているからです！

そして、食後は140mg/dLを超えないように維持されています。
それは基礎インスリンに加えて、「**追加**インスリン」が働いているからです！

ちなみに7年前、生活習慣が乱れていた
山さんの食後血糖値は、181mg/dLでした。

糖尿病は「治す」のではなく、「血糖値(サトウさん)をコントロールし続ける」ことで
合併症の進行を遅らせるイメージなんです★

