

---

# 全国健康保険協会千葉支部 第 1 0 2 回評議会 (平成 3 0 年 1 0 月 1 7 日開催)

平成30年度の自治体と連携した健康づくり事業について

# 平成30年度の自治体と連携した健康づくり事業について

協会けんぽ千葉支部では、加入者の皆様の健康づくりの促進や特定健診・がん検診の受診促進のため、地方自治体との間で健康づくり推進に向けた包括的協定を結び、連携した取組を行っています。

## 【平成30年度上期の実施状況】

### ①世界禁煙デーにおける「禁煙週間」街頭キャンペーン（H30.5.31）

- ・喫煙の対策の一環として、千葉県主催であり、協会の職員も県と共同して「そごう千葉店 京成千葉駅前広場」街頭での啓発グッズの配布、肺年齢測定（134名を測定）を実施。

### ②がん予防展（H30.9.1~2）

- ・がん対策事業の一環として、広く県民にがんの予防や診断治療、最新の知識を伝えることを目的に千葉県・ちば県民保健予防財団・千葉県がんセンターが主催しており、平成30年度はイオンモール銚子で開催。
- ・がん予防展では各種団体ががん予防に関する様々なブースを出展しており、協会けんぽからは血管年齢測定ブースを出展。参加した2日間で552名の方に来場いただいた。

≪がん予防展の様子≫



## 【平成30年度下期について】

平成30年度下期についても自治体と連携した各種健康づくり事業を以下のとおり実施予定であり、血管年齢測定や健康づくりに関する啓発（パンフレット等の配布）を行うことで加入者の皆様の健康増進を図っていきます。

## 【平成30年度下期実施予定】

- ①千葉市民健康づくり大会……………H30.10.13«千葉市»
- ②きさらづ健康ウィーク……………H30.10.14«木更津市»
- ③アクアラインマラソン（前日イベント）…H30.10.20«木更津市»
- ④わくわくヘルスアップ……………H30.10.21～11.23«千葉市»
- ⑤健康ちば推進県民大会……………H30.11.18«千葉県»

## «参考»自治体との協定締結状況

年 月	協定締結先	協 定 名 称
平成26年5月	千葉市	千葉市民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
平成26年7月	千葉県	千葉県民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
平成29年3月	木更津市	木更津市民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定

健康ちば推進県民大会

入場無料

# 目指そう！元気ちば！

日時：平成30年11/18(日) ～食と運動と健康～

開場13:00 開演14:00

会場：千葉市  
生涯学習センター  
2階ホール

講演① 14:10～15:10

「なぜ、運動が必要なのか？  
～運動療法の実際について～」

なかむら医院 院長  
講師 中村 真人



講演② 15:20～16:20

「食と健康  
～健康寿命を延ばす食の基礎知識～」

学校法人服部学園  
服部栄養専門学校 理事長・校長  
講師 服部 幸應



測定体験イベント 13:00～13:55

①血管年齢測定 ②骨密度測定

(①・②いずれか当日先着順。13時より整理券配布)

定員 300名 (申込多数の場合抽選)

申込締切り 11月12日(月)

申込方法

氏名・電話番号・住所・参加人数を明記して、  
郵送・Eメール・FAX・電話のいずれかの方法  
で申込み。  
ちば電子申請サービスもご利用いただけます。

※抽選の結果、ご来場いただけない場合のみ連絡いたします。  
※手話通訳の希望がございましたら申込時にお知らせください。

ちば電子申請サービス



問合せ・申込先

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 TEL 043-223-2633 FAX 043-225-0322

主催：千葉県・千葉県医師会・千葉県歯科医師会・千葉県薬剤師会・千葉県看護協会・

ちば県民保健予防財団・全国健康保険協会千葉支部

共催：千葉県栄養士会 協力：株式会社千葉薬品

千葉市 健やか未来都市をめざして

市民の日関連行事

# 市民健康づくり大会

～見直そう！みんなの健康づくり～

入場  
無料

日時

平成30年

10/13(土)

10:00～16:00



## 健康づくり関連の催し物

- 医科、歯科、お薬などの各種健康相談
- 骨密度測定(要事前申し込み)や  
体脂肪率測定・血管年齢測定・血圧測定や  
脳トレ・健口体操の体験…など

「千葉市健康づくり優良事業所賞」  
表彰式開催

チーバくんも  
来るよ!



千葉県PR  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」



ポイントが貯まります!

ちば風太WAONカードを手に入れて、事前に  
ちばシティポイントにエントリーしたカードをお持ちください。



お問い合わせ先

健やか未来都市ちばプラン推進協議会

〔(公財)千葉市保健医療事業団内〕 電話 043-238-9912



会場 **Qiball** (きぼーる)  
中央区中央4-5-1

※先着1,000名に粗品進呈いたします。

主 催：健やか未来都市ちばプラン推進協議会 / (公財) 千葉市保健医療事業団 / 千葉市  
協 賛：大塚製薬(株) / (株)ダイエーグループメソティ千葉中央店 / 千葉製ヤクルト販売(株) /  
中央銀座商店街振興組合 / 山崎製パン(株)千葉工場 <順不同>

詳しくは、市政だより9月号  
をご覧ください。

千葉市健康づくり大会

検索