

「健康経営®宣言」事業所一覧表

平成29年9月30日現在

秋田市		
事業所名称	宣言内容	
秋田海陸運送株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
秋田活版印刷株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
秋田協同印刷株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社秋田県酒類卸	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
一般財団法人 秋田県社会保険協会	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します ノー残業デーを設定します
秋田県中小企業団体中央会	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
秋田県土地改良事業団体連合会	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
秋田県民共済生活協同組合	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します 社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます	

株式会社秋田魁新報社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
社会福祉法人 秋田市社会福祉協議会	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります 塩分計を事業所内へ設置し、測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	敷地内・屋内を禁煙にします
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
株式会社秋田市場運送	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境を作ります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
秋田商工会議所	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
秋田ステンレス株式会社	生活習慣病予防	全員健康診断を実行し、健康管理に努めます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		仕事中のくわえタバコの禁止、休憩時のみ喫煙
	運動の推進	積極的な階段の利用
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します 疲労やストレスの悩みを相談できる相談室の設置	
秋田中央交通株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
秋田中央森林組合	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社秋田東北ダイケン	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
		事業所内に体重計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます		
ストレスチェックを実施します		
株式会社アクティブイエロー	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します

株式会社アズマカンパニー	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
有限会社有明商店	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
ALSOK秋田株式会社	受動喫煙対策	敷地内喫煙にします
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		ノー残業デーを設定します
羽後設備株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		建物内禁煙を実施します
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ストレスチェックの実施をします
社員の有給休暇の取得を奨励します		
有限会社羽後測機	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社オクトライズ	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
医療法人緑陽会笠松病院	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		メンタルヘルス対策
メンタルヘルス対策	ストレスチェック後、希望により産業医の面接指導を実施します	
有限会社工藤平版印刷	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社くまがい印刷	受動喫煙対策	建物内を終日禁煙にしている
社会福祉法人こひつじ会 こひつじ保育園	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	受動喫煙防止に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

有限会社コリウス	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
		施設の看護師及び栄養士が職員の健康相談に対応します
株式会社佐々木組	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社三協情報センター	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社三戸印刷所	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
上伸青果株式会社	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
医療法人白雄会 白根病院	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	病院すべて、「敷地内禁煙」としている
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
有限会社新明食材	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
株式会社水建技術	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
有限会社泰平造園土木	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
株式会社ダイヤプラザ	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社たけや製パン	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		各種スポーツ大会参加費一部補助・支給
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます

タプロス株式会社	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します ノー残業デーを設定します
千代田電設株式会社	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
珍田工業株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります 要精検の社員に二次健診の結果報告をさせます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
株式会社塚田美術印刷	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組めます 麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
有限会社ディー・エス・ケー	運動の推進	ウォーキング週間や月間を設定して取り組めます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社 東北安全ガラス	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
東北運輸株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	運動の推進	ウォーキング週間や月間を設定して取り組めます
	メンタルヘルス対策	月1回以上対面教育を行い、管理者との意思の疎通を図ります
株式会社東北ビルカンリ・システムズ	生活習慣病予防	安全衛生委員会で健康に関する講話を行います
	受動喫煙対策	建物内及び出入口付近に灰皿を設置しません
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、率先してあいさつします
株式会社那波伊四郎商店	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします 乳酸菌飲料を1日1本提供します
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します ノー残業デーを設定します
株式会社南部医理科 秋田営業所	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます

株式会社 日情秋田システムズ	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		就業時間における禁煙時間を設定します
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます		
日本海警備保障株式会社	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	

株式会社能登谷工務所	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
		社内で歯磨きを奨励します
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
		経営者が自ら禁煙を実施します
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
		社内でラジオ体操に取り組みます
		積極的な階段の使用を呼びかけます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		ノー残業デーを設定します
		社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
経営者が社員の有給休暇の取得を奨励します		
バス乗車券発売所	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	社内を禁煙とする
農事組合法人平沢ファーム	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		ノー残業デーを設定します
有限会社メディアス	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

株式会社UIコムテック	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
菱明三菱電機機器販売株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社ワームス	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

潟上市		
事業所名称	宣言内容	
秋田瀝青建設株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
株式会社菅与組	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

男鹿市		
事業所名称	宣言内容	
男鹿合同生コン株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

株式会社清水組	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社杉貞石材	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
		社内でバスケットチームを結成し、週1回練習している

由利本荘市		
事業所名称	宣言内容	
長田建設株式会社	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ストレスチェックを実施します
株式会社弘商	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社コウジマ工業	生活習慣病予防	健康診断後保健師による保健指導及び健康相談を行います
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
佐藤建設株式会社	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
株式会社三栄機械	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
社会医療法人青嵐会	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
天寿酒造株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
光タクシー株式会社	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます

株式会社フォレストア島海	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内イベントや飲み会の場合を禁煙にします
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
村岡建設工業株式会社	生活習慣病予防	特定保健指導を利用します
	受動喫煙対策	建物内禁煙を実施します
	メンタルヘルス対策	ストレスチェックを実施します
山科建設株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
由利高原鉄道株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます

にかほ市

事業所名称	宣言内容	
株式会社キサカタ製作所	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
三和精鋼株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社藤和測量設計	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

八郎潟町

事業所名称	宣言内容	
株式会社八郎潟印刷	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
横浜電子工業株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます

大潟村		
事業所名称	宣言内容	
大潟土地改良区	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
		生活習慣病予防健診後のアフターケア
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	運動の推進	休憩時間を利用しての適度な運動を推奨
	メンタルヘルス対策	仕事とプライベートのスイッチ切替えを推奨(ONとOFF)
大潟村農業協同組合	生活習慣病予防	特定保健指導を利用します
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		ノー残業デーを設定します
	ストレスチェックを実施し、その後の面接指導等を実施します	

大館市		
事業所名称	宣言内容	
石垣鐵工株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります(休憩室と管理棟に1台ずつ設置する)
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします(家族の受診動向を報告させる)
		要精検の社員に受診結果の報告をさせる
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます(健康体操を取り入れる)	
株式会社伊藤技研	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
奥羽電気設備株式会社	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
社会福祉法人 大館圏域ふくし会	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
社会福祉法人 大館市社会福祉事業団	生活習慣病予防	健診後事業所内で職員の健康相談日を設けます
	運動の推進	健康活動の推進のため、大館市社会福祉事業団健康マイレージに取り組めます

大館商工会議所	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
株式会社大館製作所	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
秋北バス株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
白川建設株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	疲労やストレスなどの悩みを相談できる相談室や相談員を設置します
社会福祉法人成寿会	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
		建物内は禁煙とし、屋外に1ヶ所のみ喫煙場所を設置します
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
東光コンピュータ・サービス株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
		社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます

株式会社乳井石油商会	生活習慣病予防	朝礼時に健康づくりを呼びかけます
	受動喫煙対策	禁煙外来の利用を推奨します
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ハラスメント行為の外部相談窓口を設置します		
乳安商事株式会社	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
株式会社羽沢建設	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
花岡土建株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
有限会社 ビューティ・スポット ゆう	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
医療法人仁慈会東台病院	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
堀江建材株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
丸山建設株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます

能代市		
事業所名称	宣言内容	
有限会社アキタ機械設計	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
株式会社秋田重車輛	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
株式会社あきた創生 マネジメント	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
能代商工会議所	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	運動の推進	エレベーターの使用を控え、運動のため階段を使用します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます		
株式会社 能代青果地方卸売市場	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
能代電設工業株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
株式会社文蔵	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社芳栄	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組めます
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
株式会社都亭	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組めます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		

北秋田市

事業所名称	宣言内容	
合川精密株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
		社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます		
社会福祉法人 秋田県民生協会	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
合資会社 加藤自動車整備工場	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
社会福祉法人 県北報公会	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
社会福祉法人 芳徳会 特別養護老人ホーム 青山荘	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
有限会社 鷹阿二清掃興業	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します

奈良医院	生活習慣病予防	事業所内に血圧計があり、自由に測定できるようにしている
	受動喫煙対策	敷地内全面禁煙にしている
	運動の推進	年2回体力テスト、運動能力テストを施行 週1回以上運動処方により健康増進に努めている

鹿角市		
事業所名称	宣言内容	
株式会社浅利佐助商店	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社カンザイ	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
有限会社黒沢薬局	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	社内での常時禁煙
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社新東組	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくれます 水素水サーバーを導入し、従業員の体質改善を図る
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
有限会社ホクセイ	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		ノー残業デーを設定します 安全大会
株式会社柳澤鉄工所	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

小坂町		
事業所名称	宣言内容	
株式会社タナックス	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます

八峰町		
事業所名称	宣言内容	
株式会社嶋田建設	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます

三種町		
事業所名称	宣言内容	
有限会社泉製麺所	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

大仙市		
事業所名称	宣言内容	
秋田清酒株式会社	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社アクアワークス	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

株式会社粟津鉄工建設	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
有限会社ウエスト製甲	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
大曲小型貨物自動車運送株式会社	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
大曲商工会議所	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
有限会社 大曲測量設計事務所	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
大曲舗装株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
金谷商事株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社 県南環境保全センター	生活習慣病予防	朝礼時に健康づくりなどを呼びかけます
	受動喫煙対策	たばこの害と禁煙のメリットについて、社内に掲示します
	運動の推進	マイカー通勤から自転車や徒歩通勤への変更を推奨します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		

株式会社斎兵組	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
株式会社シーグ	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
公益社団法人 大仙市シルバー 人材センター	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社タカヤナギ	生活習慣病予防	口腔内衛生(歯科検診)を呼びかけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
高吉建設株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		特定保健指導の対象者を前年比2割削減をはかります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
田中電気工業株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
中半産業株式会社 秋田工場	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
株式会社藤澤技建	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

有限会社松田薬局	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	社員の家族に禁煙を呼びかけをします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社ユーイーアイ	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
株式会社リアル	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
有限会社渡辺清米商店	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

横手市		
事業所名称	宣言内容	
秋田渥美工業株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
秋田県雄物川筋土地改良区	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
秋田部品株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
伊藤建設工業株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
株式会社伊藤自動車	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

羽後ガス株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		経営者が自ら率先して健康診断を受診し、健康管理に努めます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		たばこの害と禁煙のメリットについて社内に掲示します
	運動の推進	歩数計などを貸与し、歩く習慣づくり推進します
メンタルヘルス対策	経営者が社員の有給休暇の取得を奨励します	
羽後交通株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社ヴァルモード	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		運動の推進に関する講座の積極的な受講
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
メンタルヘルス対策に関する講座の積極的な受講		
有限会社おがさわら	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます

株式会社柏建設	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
株式会社柏谷楽器店	受動喫煙対策	社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
貴依電気設備工業株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社久米社寺	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
株式会社佐藤印刷	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
農事組合法人 山内漬本舗加工組合	生活習慣病予防	麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
		健診結果なども少人数でもありますので皆で話し合います
	受動喫煙対策	全員喫煙しません
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
休憩時間に何でも話し合う		
合資会社塩喜運送	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		

JUKI電子工業株式会社	生活習慣病予防	社員食堂に減塩メニューを導入し、高血圧対策を行う
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
有限会社十文字光学	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
有限会社末広自動車	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
スガワラデンキ株式会社	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
創和建设株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		インフルエンザ予防接種に対し助成金を支給します
NPO法人そら	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場合を禁煙にします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します
社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます		
株式会社大成電機	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
高橋彰社会保険労務士事務所	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場合を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
株式会社高橋工務店	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

つばめ自動車株式会社	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
照井社会保険労務士事務所	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
有限会社 知喜プレスセンター	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		ノー残業デーを設定します
		社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
株式会社平鹿自動車学校	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
有限会社堀江工務店	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
株式会社マウンツ	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		社内で歯磨きを奨励します
		経営者が自ら率先して健診を行い、健康管理に努めます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		歩く習慣づくりを推進します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		

株式会社増田サントップ	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
		社内に体重計を設置、社員の肥満対策を推進！！
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		建物内禁煙の実施
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		積極的な階段の利用を呼びかけます
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
	休職社員の復職支援の実施	
合名会社松田タイヤ商会	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社村岡組	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社最上田組	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
有限会社門間電機	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	運動の推進	自主的な運動
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ヨコウン株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
横手商工会議所	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます

社会福祉法人横手福寿会	受動喫煙対策	敷地内禁煙を実施しています
	運動の推進	積極的に階段を使用しています
	メンタルヘルス対策	ストレスチェックを実施しています

湯沢市		
事業所名称	宣言内容	
株式会社アキオ製靴 湯沢工場	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
	ノー残業デーを設定します	
秋田銘醸株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
		社員全員が生活習慣病予防健診を受診
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
岩野設備工業株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
	ノー残業デーを設定します	

雄勝広域森林組合	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
株式会社神室のめぐみ	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
株式会社キコー	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
	受動喫煙対策	敷地内禁煙を実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社協同企画	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	受動喫煙対策	社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します	
株式会社佐々木組	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
有限会社建成測量設計	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社小町の国 手づくり工房	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
有限会社斎藤設計事務所	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます	

株式会社佐々木組	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します ノー残業デーを設定します
有限会社 ジャパנקリエイトアグリ	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
		しっかり野菜を食べましょう
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
		喫煙本数を減らし、禁煙を目指します
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		社内でラジオ体操に取り組みます
		有酸素運動を設定して、取り組みます
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
	社内コミュニケーションの為に、社内レクリエーションを企画します	
株式会社高瀬電設	生活習慣病予防	経営者が自ら率先して健康診断を受診し、健康管理に努めます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	経営者が社員の有給休暇の取得を奨励します
株式会社タキサワオート	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社TACT	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
株式会社出羽運輸	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

株式会社東北医科総合商事	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		自動血圧計を設置し各自が出勤時測定し、個人票を作成し、数値を月毎に記入する
	受動喫煙対策	社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		社内を全て禁煙にし、全職員を禁煙にする努力をする
	運動の推進	自己責任にて体力に応じた運動をする
メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します	
	出勤、退社は勿論、日常の外出等声かけ挨拶の実施をする	
株式会社とみや	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
有限会社中野木工	生活習慣病予防	経営者が自ら率先して健康診断を受診し、健康管理に努めます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
有限会社フジオートセンター	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社マイテック	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
有限会社松井木工	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
株式会社松田	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します

有限会社湯沢サトー工業	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
		社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
ノー残業デーを設定します		
公益社団法人 湯沢市シルバー 人材センター	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
湯沢商工会議所	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
株式会社湯沢タクシー	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社湯沢生コン	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
株式会社和賀組	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
株式会社ワタナベ水道	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
	メンタルヘルス対策	ノー残業デーを設定します

仙北市		
事業所名称	宣言内容	
角館木材加工 有限会社	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
有限会社県南ケアシステム 有料老人ホーム若杉	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
田鉄産業有限会社	生活習慣病予防	事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
	受動喫煙対策	社内イベントや飲み会の場を禁煙にします
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
		社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます
株式会社藤村組	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
万六建設株式会社	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
		麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
		社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ストレスチェックを実施します
ストレスチェック後の面接指導を実施します		

美郷町		
事業所名称	宣言内容	
社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくります
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
木村建設株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくります
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします

大和建设株式会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくれます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します

羽後町		
事業所名称	宣言内容	
有限会社コーリヤマ	生活習慣病予防	社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	社内レクリエーションを企画して、運動の機会を設けます 指針委員方が一年間の予定を立てそれに向かって進めています
株式会社柴田組	生活習慣病予防	事業所内に血圧計を設置し、定期的に測定できる環境をつくれます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	受動喫煙対策	喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
藤原建設工業有限会社	生活習慣病予防	事業所内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定をできる環境をつくれます
		社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
	運動の推進	休憩時間にストレッチを実施します
合同会社米山工業	生活習慣病予防	適切なアルコール摂取量についてよびかけます
	運動の推進	社内でラジオ体操に取り組みます
	メンタルヘルス対策	ストレスチェックを実施します