

令和6年度の健康診断に関するご案内をお送りします



緑の封筒が目印です!

生活習慣病予防健診(被保険者)

対象:35歳以上の被保険者(ご本人)様
事業所様宛に3月中旬以降発送予定です。
健診対象者一覧や健診実施機関一覧等をお届けいたします。



黄色い封筒が目印です!

特定健診(被扶養者)

対象:40歳以上の被扶養者(ご家族)様
被保険者様の住所宛に4月上旬以降発送予定です。
県内400か所の健診実施機関一覧等をお届けいたします。

一部市町村の集団健診でも特定健診の受診が可能です。



詳しくは裏面をご覧ください

©大野 ひろみ けんしんくん

お問い合わせ先●保健グループ 018(883)1893

協会けんぽ秋田支部の保険料率が変わります

令和6年度の健康保険料率及び介護保険料率は、令和6年3月分(4月納付分)から変更となります。皆さまの医療費等にもとづいて算出される健康保険料率は、健康づくり等への取組によって抑えることができます。

年に1度は必ず健診を受け、健診結果を参考に、必要に応じて生活習慣の改善を行きましょう。

秋田支部の健康保険料率

9.86% → **9.85%**
5年度 → 6年3月~(4月納付分)

介護保険料率(全国一律)

1.82% → **1.60%**
5年度 → 6年3月~(4月納付分)

- ◆ 任意継続被保険者の方は、令和6年4月分の保険料率から変更となります。
- ◆ 40~64歳の方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。
- ◆ 賞与は3月に支払われる分から、変更後の保険料率が適用されます。

お問い合わせ先●企画総務グループ 018(883)1841

2024年12月2日に
保険証は廃止されます

今から使おう!マイナ保険証

マイナンバーカードで受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる!

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報などが連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に!

- マイナポータルで医療費通知情報を入力でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元コードからご確認ください。
厚生労働省HP【マイナンバーカードの保険証利用でみんなにいいことたくさん!!】



健康保険 あざな

2024

3

vol.157

職場内で

掲示・回覧
をお願いします!

メルマガ会員募集中

健康保険の最新情報を毎月無料でお届けします!

登録は協会けんぽホームページから行うことができます!
スマホでもOK➡



協会けんぽ 秋田支部データ

令和5年10月末現在の確定値
()内は対前年同月比

事業所数	16,403社 (110社)
被保険者数	193,141人 (△1,760人)
被扶養者数	102,598人 (△4,815人)
平均標準報酬月額	259,120円 (4,327円)

協会けんぽ 秋田

検索



令和6年度 秋田県内の集団健診実施予定 ～特定健診は市町村の集団健診でも受診できます～

集団健診会場で**特定健診**とがん検診を同時に受けられる市町村もあります。
ご家族も毎年必ず健診を受診しましょう。

※がん検診は受診対象年齢が決まっています。一部の市町村では集団健診と同時に受診できない場合があります。

受診の際には、

①受診券 ②保険証 ③健診費用
をお持ちください。

※10月以降の保険証の取り扱いについては、
別途お知らせいたします。

県北		特定健診実施月												同時受診可能ながん検診					市町村からのお知らせ
市町村	問合せ先	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	胃	大腸	肺	子宮	乳	前立腺	※詳細は市町村広報等をご確認ください		
能代市	健康づくり課 0185-58-2838	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●令和6年4月～翌年3月まで実施 ●肝炎検査実施 ●能代市健康チャレンジポイント事業の対象		
大館市	福祉部 健康課 0186-42-9055			●	●	●	●				○	○				○	●前立腺は、年度内に50、55、60、65、70歳になる男性を対象に実施 ●健康ポイント事業の対象		
鹿角市	すこやか子育て課 0186-30-0119				●	●	●	●			○	○					●特定健診、令和7年1月も実施 ●同時実施は9、10月のみ		
北秋田市	医療健康課 0186-62-6666	●	●					●			○	○	○			○	●40歳のみ肝炎ウイルス検査実施 ●5月11日(土)、10月は胃がん検診も同時実施可能(要予約) ●健康ポイント事業の対象		
小坂町	福祉課 まるごと支援班 0186-29-3926		●	●				●			○	○	○			○	●5月、6月大腸・肺・前立腺・肝炎ウイルス検査実施 ●9月上記に加え乳がん検診も実施		
上小阿仁村	住民福祉課 0186-77-3008		●								○	○				○	●肝炎検査実施。4月、胃のみ実施 ●8、10月、子宮、乳のみ実施 ●がん検診の自己負担額は上小阿仁村に問い合わせください。		
藤里町	町民課 0185-79-2113			●							○	○	○			○	●特定健診と同時実施。大腸・肺・前立腺・肝炎 ●6月8日(土)のみ上記に加えて胃も可		
三種町	健康推進課 保健係 (三種町保健センター内) 0185-83-5555					●	●	●			○	○	○			○	●肝炎検査実施 ●8月大腸・肺・前立腺・肝炎検査のみ実施 ●9月、10月日曜健診		
八峰町	福祉保健課 0185-76-4608			●	●						○	○	○			○	●肝炎検査実施 ●6月土曜健診		

県央		特定健診実施月												同時受診可能ながん検診					市町村からのお知らせ
市町村	問合せ先	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	胃	大腸	肺	子宮	乳	前立腺	※詳細は市町村広報等をご確認ください		
秋田市																	●特定健診は、秋田市国民健康保険、後期高齢者の加入者のみが対象		
男鹿市	健康推進課 0185-24-3400	●	●	●			●	●	●		○	○	○			○	●子宮・乳・骨粗しょう症は4、9月実施 ●6月・9月、日曜健診実施		
由利本荘市	健康福祉部健康づくり課 0184-22-1834		●	●	●						○	○	○			○	●地域により実施状況が異なるため、内容については要確認 ●7～12月、子宮・乳は個別医療機関方式でも実施		
潟上市	健康長寿課 018-853-5315		●	●	●						○	○	○			○			
にかほ市	市民課 0184-32-3032		●		●				●										
五城目町	健康福祉課 018-852-5180					●	●	●	●		○	○	○	○	○	○	●9月は子宮・乳のみ実施 ●8月、10月、11月はがん検診と肝炎を実施		
八郎潟町	健康福祉課 018-875-2800			●		●					○	○	○	○	○	○	●6月、胃・大腸・肺・乳・骨粗しょう症・前立腺のみ実施 ●7月、子宮・乳・骨粗しょう症のみ実施 ●8月、胃・大腸・肺・前立腺のみ実施		
井川町	健康福祉課 018-874-3300						●				○	○	○	○	○	○	●10月、子宮、乳・骨粗しょう症のみ実施 ●肝炎ウイルス検査実施		
大潟村	福祉保健課保健センター 0185-45-2613							●			○	○	○	○	○	○	●10月、総合健診、肝炎ウイルス検査実施 ●11月、骨粗しょう症実施		

県南		特定健診実施月												同時受診可能ながん検診					市町村からのお知らせ
市町村	問合せ先	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	胃	大腸	肺	子宮	乳	前立腺	※詳細は市町村広報等をご確認ください		
横手市	市民福祉部 健康推進課 0182-33-9600	●	●	●	●	●	●	●			○	○	○			○	●胃がん検診と同時に受診可能なのは10月のみ		
湯沢市	福祉保健部 健康対策課 健康企画班 0183-73-2124		●	●	●						○	○				○	●5～7月、胃がん検診実施 肝炎ウイルス検査実施 ●5月～、子宮・乳がん検診実施 ●7～8月、骨粗しょう症検診実施		
大仙市	健康増進センター 0187-62-1015		●	●	●	●	●	●	●		○	○				○	●6～9月、胃のみ実施 ●6～10月、子宮・乳実施 ●日曜健診の予定あり 肝炎検査実施		
仙北市	保健課 0187-43-2252				●	●	●	●			○	○	○			○	●集団健診(平日):大腸、肺、前立腺実施 ●総合健診(日曜日):大腸、肺、前立腺、胃、乳実施(8/25、9/29、10/6) ●健康ポイント事業の対象		
美郷町	福祉保健課 0187-84-4900	●	●	●				●			○	○	○	○	○	○			
羽後町	健康福祉課 0183-62-2111						●	●			○	○				○			
東成瀬村	民生課 0182-47-3405			●			●				○	○	○			○	●7月、子宮・乳のみ実施		