

健診結果が「要治療」「要精密検査」の場合は 早期に医療機関を受診しましょう

健診結果で「要治療」「要精密検査」などと判定されても、自己判断で“大丈夫”と思っ
込んで放置していませんか？

協会けんぽでは、健診の結果、血圧・血糖値・LDLコレステロール値が高く、医療機関
への受診が必要と判定され、受診されたことが確認できない被保険者（お勤めされてい
るご本人）の方に対して、医療機関へ受診していただくための通知を直接ご自宅にお送
りしています。

受診勧奨基準値

血圧	収縮期血圧	160mmHg以上
	拡張期血圧	100mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126mg/dL以上
	HbA1c	6.5%以上
脂質	LDLコレステロール	180mg/dL以上

こちらの受診案内をお送りしています

あなたは**今すぐ**医療機関に**受診を!**
健診結果を踏まえた次の行動が**重要!**

この通知は健診結果において、血圧値、空腹時血糖値、LDLコレステロール値が基準値を超えている場合に送付されています。健康状態が心配な方は、速に医療機関を受診してください。受診の際は、この通知を医師に見せてください。

① あなたの健診結果は

血圧	収縮期血圧	拡張期血圧	血糖	空腹時血糖	HbA1c	脂質	LDLコレステロール
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dL以上	6.5%以上	180mg/dL以上			

健康保険 あざな

2023
10

vol.153

■ 自覚症状がないのに医療機関を受診する必要はあるの？

高血圧症などの生活習慣病は、**自覚症状がないまま徐々に進行**します。治療せず
に放置すると、動脈硬化などが急速に進み、心疾患や脳卒中等を発症する危険度が
高くなります。重大な病気の発症を防ぐため、早期に受診することはとても大切です。

■ 従業員の方へお声がけをお願いします。

「要治療」「要精密検査」と判定されても、忙しいなどの理由により、医療機関を受診
されない方が多くいらっしゃいます。今後も健康で働き続けられるように、事業主・ご
担当者様から早期受診のお声掛けをしていただきますようお願いいたします。

保健事業の一部を外部委託しています

委託先からご本人様もしくは事業所様に文書や電話で連絡させていただくことがあります。
ご理解ご協力のほどよろしく願いたします。

未治療者に対する 受診勧奨業務について

健診で要治療等と判断された方
に対して、医療機関へ早期に受診いた
だくためのご案内を行っています。
令和5年度は文書や電話によるご
案内を「株式会社 エム・エイチ・ア
イ」に業務委託しています。

特定保健指導 業務委託について

健診の結果、生活習慣病のリスク
のある方に対して、保健師等による特
定保健指導を行っています。
令和5年度は、特定保健指導の一
部を「株式会社 ベネフィット・ワン」
「株式会社 ベストライフ・プロモー
ション」に業務委託しています。

お問い合わせ 保健グループ 018(883)1893

職場内で
掲示・回覧を
お願いします!

↓

メルマガ会員募集中

健康保険の最新情報を毎月無料で
お届けします!

登録は協会けんぽ
ホームページから行
うことができます!
スマホでもOK⇒



↓

協会けんぽ 秋田支部データ

令和5年5月末現在の確定値
()内は対前年同月比

事業所数	16,347社 (△203社)
被保険者数	193,703人 (△8,917人)
被扶養者数	103,174人 (△7,507人)
平均標準 報酬月額	254,549円 (7,697円)

協会けんぽ 秋田 **検索**



健康経営宣言事業所様限定
運動セミナーをご活用ください

秋田支部では、健康経営宣言事業所様を対象にオンラインによる運動セミナーを行っています。
様々なプランをご用意しているため、事業所様のニーズに合わせてお選びいただけます。

なお、宣言がお済みでない事業所様は、宣言をしていただくことで運動セミナーをご利用いただけますので、ぜひ検討ください。

受講料無料

セミナー名

- ダイエットに効果的！
お腹引き締めエクササイズ
- リフレッシュ!! 筋膜リリース&ストレッチ
- 腰痛・肩こり予防ストレッチ
- パソコン作業の疲れ改善エクササイズ
- 姿勢改善エクササイズ
- 今日からできる
脱メタボ・メタボ予防セミナー
- 「眠り」について考えよう快眠セミナー
- 働く女性セルフケア

運動セミナーについて
詳細はこちら↓



健康経営宣言について
詳細はこちら↓



お問い合わせ ● 企画総務グループ
018(883)1841

健康コラム・健康レシピを公開中

秋田支部のホームページでは、健康に関するコラムとレシピを随時公開しています。

「運動」や「禁煙」などに関するコラムや、減塩レシピ等をご紹介します。

いずれも大学教授や医師、栄養士などの方々にコラムの執筆やレシピの考案をしていただいております。健康づくりにお役立ていただける内容となっております。ぜひご覧ください。

健康コラム・健康レシピはこちら↓



被扶養者状況リストの提出をおねがいします

10月上旬から下旬にかけて「被扶養者状況リスト」を対象の事業所様にお送りしています。

提出期限が12月8日(金)

となっておりますので、期限内の提出にご協力いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ ● 企画総務グループ

018(883)1841

お問い合わせ ● 業務グループ
018(883)1800

メルマガ登録者限定

“相場詩織さん”と一緒に健康づくりに取り組んでみませんか？

“相場詩織さん”がストレッチや筋トレに取り組む動画を毎月更新しています。メルマガ登録者様限定サービスですので、この機会にご登録をお願いします。

お問い合わせ ● 企画総務グループ ☎018(883)1841



登録はカンタン！

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/akita/cat130/4683-24464/>のURLを直接入力、または左の二次元コードを読み込んでアクセスしてください

