

特定健診・特定保健指導データ集計結果等について



全国健康保険協会

協会けんぽ

愛知支部

特定健診・特定保健指導データ分析結果（メタボ該当者）

①「メタボリックシンドローム該当者」の割合は、男性**21.9%**、女性**5.6%**であり、**年齢とともに増加する傾向がみられます。**

メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合

		%		人数			
		該当者	予備群	該当者	予備群	非該当者	計
歳	40-44	13.0	17.3	8,529	11,358	45,769	65,656
	45-49	17.9	18.5	13,634	14,065	48,383	76,082
	50-54	23.0	19.2	13,724	11,453	34,367	59,544
	55-59	26.5	17.9	13,000	8,767	27,262	49,029
	60-64	28.5	17.6	11,540	7,110	21,797	40,447
	65-69	30.4	17.0	7,367	4,125	12,742	24,234
	70-74	32.3	16.9	3,859	2,020	6,072	11,951
計		21.9	18.0	71,653	58,898	196,392	326,943

全国健康保険協会愛知支部（男性）

n = 326,943（令和元年度）

		%		人数			
		該当者	予備群	該当者	予備群	非該当者	計
歳	40-44	2.2	4.0	921	1,642	38,591	41,154
	45-49	3.4	4.9	1,641	2,366	44,566	48,573
	50-54	5.0	5.8	2,136	2,499	38,213	42,848
	55-59	6.5	5.8	2,511	2,233	33,938	38,682
	60-64	8.5	6.1	2,436	1,742	24,534	28,712
	65-69	10.5	6.6	1,709	1,066	13,467	16,242
	70-74	12.7	7.0	1,168	642	7,395	9,205
計		5.6	5.4	12,522	12,190	200,704	225,416

全国健康保険協会愛知支部（女性）

n = 225,416（令和元年度）

特定健診・特定保健指導データ分析結果（肥満該当者）

②「肥満該当者」の割合は、男性**51.8%**、女性**22.3%**で、**すべての年代で、男性が女性よりも高く、男性40歳代前半で、既に46.5%が肥満に該当しています。肥満を予防するためには、40歳代より前のできるだけ若い年代から対策を行っていくことが必要です。**

肥満該当者の割合

		%			人数				
		BMI25以上で腹囲基準値以上	BMI25未満で腹囲基準値以上	BMI25以上で腹囲基準値未満	BMI25以上で腹囲基準値以上	BMI25未満で腹囲基準値以上	BMI25以上で腹囲基準値未満	非該当	計
歳	40-44	32.4	11.5	2.7	21,333	7,564	1,753	35,276	65,926
	45-49	35.3	12.9	2.8	26,978	9,838	2,138	37,444	76,398
	50-54	37.1	15.0	2.2	22,195	8,998	1,344	27,278	59,815
	55-59	34.6	17.3	2.1	17,052	8,526	1,017	22,680	49,275
	60-64	31.9	20.0	1.7	12,947	8,112	702	18,832	40,593
	65-69	29.7	22.5	1.5	7,234	5,482	353	11,256	24,325
	70-74	27.7	25.3	1.1	3,330	3,036	138	5,503	12,007
計		33.8	15.7	2.3	111,069	51,556	7,445	158,269	328,339

全国健康保険協会愛知支部（男性）

n = 328,339（令和元年度）

		%			人数				
		BMI25以上で腹囲基準値以上	BMI25未満で腹囲基準値以上	BMI25以上で腹囲基準値未満	BMI25以上で腹囲基準値以上	BMI25未満で腹囲基準値以上	BMI25以上で腹囲基準値未満	非該当	計
歳	40-44	10.2	0.7	8.2	4,193	272	3,388	33,326	41,179
	45-49	11.6	1.0	8.5	5,630	462	4,135	38,389	48,616
	50-54	13.1	1.5	8.0	5,597	660	3,427	33,203	42,887
	55-59	12.9	2.4	6.9	4,979	933	2,675	30,119	38,706
	60-64	13.9	3.2	7.3	3,985	920	2,087	21,748	28,740
	65-69	14.9	4.4	7.3	2,424	718	1,193	11,933	16,268
	70-74	16.0	5.4	7.6	1,469	499	697	6,543	9,208
計		12.5	2.0	7.8	28,277	4,464	17,602	175,261	225,604

全国健康保険協会愛知支部（女性）

n = 225,604（令和元年度）

特定健診・特定保健指導データ分析結果（肥満判定別）

③「肥満判定別にみた高血糖・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人」の割合は、年齢とともに増加します。非肥満者であっても高血糖・高血圧・脂質異常の危険因子が重複すると、脳卒中等の脳・心血管疾患の発症リスクが高まります。肥満、非肥満に関わらず、危険因子を改善するための方法は共通であり、対象者へ健康相談・健康教育の案内実施、必要に応じて受診勧奨を実施など、情報提供の徹底が必要です。

肥満判定別にみた高血糖・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

		%		人数					
		肥満	非肥満	肥満			非肥満		
				リスク2個以上	リスク2個未満	肥満合計	リスク2個以上	リスク2個未満	非肥満合計
歳	40-44	30.0	6.7	9,193	21,457	30,650	2,363	32,913	35,276
	45-49	37.6	10.8	14,643	24,311	38,954	4,059	33,385	37,444
	50-54	45.0	16.5	14,637	17,900	32,537	4,508	22,770	27,278
	55-59	51.9	23.8	13,811	12,784	26,595	5,397	17,283	22,680
	60-64	56.5	29.9	12,290	9,471	21,761	5,627	13,205	18,832
	65-69	59.8	34.8	7,816	5,253	13,069	3,919	7,337	11,256
	70-74	62.9	38.7	4,089	2,415	6,504	2,129	3,374	5,503
計		45.0	17.7	76,479	93,591	170,070	28,002	130,267	158,269

全国健康保険協会愛知支部（男性）
n = 328,339（令和元年度）

		%		人数					
		肥満	非肥満	肥満			非肥満		
				リスク2個以上	リスク2個未満	肥満合計	リスク2個以上	リスク2個未満	非肥満合計
歳	40-44	16.6	1.6	1,305	6,548	7,853	519	32,807	33,326
	45-49	23.2	3.0	2,368	7,859	10,227	1,164	37,225	38,389
	50-54	32.5	6.3	3,152	6,532	9,684	2,081	31,122	33,203
	55-59	41.9	12.0	3,599	4,988	8,587	3,624	26,495	30,119
	60-64	50.2	19.3	3,510	3,482	6,992	4,189	17,559	21,748
	65-69	56.4	27.3	2,446	1,889	4,335	3,259	8,674	11,933
	70-74	61.4	38.2	1,635	1,030	2,665	2,498	4,045	6,543
計		35.8	9.9	18,015	32,328	50,343	17,334	157,927	175,261

全国健康保険協会愛知支部（女性）
n = 225,604（令和元年度）

特定健診・特定保健指導データ分析結果（HbA1c判定区分 男性）

④「高血糖治療の有無によるHbA1c判定区分」の分布をみると、治療者におけるHbA1c8.4%以上の割合は、男性13.2%、女性10.8%、特に、40歳代前半の男性で23.8%と最も高くなっており、若い年代の血糖コントロールが十分でない状況がみられます。

糖尿病対策においては、発症予防とともに、治療中の方に対して、若い年代からの血糖コントロールが大切であることを情報提供し、重症化防止につなげていく必要があります。

高血糖治療の有無によるHbA1c判定区分（男性）

未治療者		%							人数							
		~5.5	5.6~	6.0~	6.5~	7.0~	8.0~	8.4~	~5.5	5.6~	6.0~	6.5~	7.0~	8.0~	8.4~	計
歳	40-44	66.6	26.4	4.7	0.9	0.5	0.1	0.7	17,889	7,090	1,273	229	144	33	200	26,858
	45-49	58.7	31.2	6.7	1.4	0.8	0.2	0.9	18,072	9,590	2,060	437	261	55	290	30,765
	50-54	52.3	33.7	9.4	2.0	1.2	0.3	1.1	12,565	8,105	2,259	485	299	69	263	24,045
	55-59	46.4	35.5	12.5	2.8	1.6	0.3	1.0	9,182	7,016	2,469	550	314	53	189	19,773
	60-64	42.1	37.6	14.1	3.3	1.8	0.2	0.9	6,993	6,242	2,343	547	292	40	148	16,605
	65-69	37.9	38.0	16.5	4.6	2.0	0.2	0.8	3,684	3,691	1,609	445	197	19	80	9,725
	70-74	33.4	38.4	19.1	5.6	2.7	0.2	0.6	1,544	1,773	883	259	123	11	27	4,620
計		52.8	32.9	9.7	2.2	1.2	0.2	0.9	69,929	43,507	12,896	2,952	1,630	280	1,197	132,391

全国健康保険協会愛知支部（男性）

n = 132,391（令和元年度）

治療者		%							人数							
		~5.5	5.6~	6.0~	6.5~	7.0~	8.0~	8.4~	~5.5	5.6~	6.0~	6.5~	7.0~	8.0~	8.4~	計
歳	40-44	3.1	7.3	14.9	16.7	27.3	6.9	23.8	19	44	90	101	165	42	144	605
	45-49	2.2	6.1	15.0	21.4	28.6	6.7	20.0	27	74	182	260	348	81	243	1,215
	50-54	1.8	5.6	16.4	20.9	32.0	6.4	16.9	30	91	268	342	524	105	276	1,636
	55-59	1.5	5.7	17.8	24.4	30.7	6.4	13.5	31	115	358	491	617	129	272	2,013
	60-64	1.7	5.5	20.4	25.5	31.6	5.0	10.3	38	122	453	566	702	111	228	2,220
	65-69	1.8	5.7	19.9	27.5	32.4	4.9	7.9	28	88	309	427	503	76	122	1,553
	70-74	1.4	5.5	19.4	27.1	36.2	4.6	5.8	12	47	165	230	307	39	49	849
計		1.8	5.8	18.1	24.0	31.4	5.8	13.2	185	581	1,825	2,417	3,166	583	1,334	10,091

全国健康保険協会愛知支部（男性）

n = 10,091（令和元年度）

特定健診・特定保健指導データ分析結果（HbA1c判定区分 女性）

④「高血糖治療の有無によるHbA1c判定区分」の分布をみると、治療者におけるHbA1c8.4%以上の割合は、男性13.2%、女性10.8%、特に、40歳代前半の男性で23.8%と最も高くなっており、若い年代の血糖コントロールが十分でない状況がみられます。

糖尿病対策においては、発症予防とともに、治療中の方に対して、若い年代からの血糖コントロールが大切であることを情報提供し、重症化防止につなげていく必要があります。

高血糖治療の有無によるHbA1c判定区分（女性）

未治療者		%								人数							
		~5.5	5.6~	6.0~	6.5~	7.0~	8.0~	8.4~	~5.5	5.6~	6.0~	6.5~	7.0~	8.0~	8.4~	計	
歳	40-44	76.7	20.2	2.3	0.3	0.2	0.0	0.1	17,754	4,684	538	74	45	11	34	23,140	
	45-49	70.3	24.7	4.0	0.5	0.2	0.0	0.2	18,637	6,541	1,072	139	65	12	61	26,527	
	50-54	58.9	33.0	6.6	0.9	0.3	0.1	0.3	13,689	7,658	1,535	203	66	14	61	23,226	
	55-59	49.7	38.5	9.7	1.3	0.5	0.1	0.3	10,728	8,312	2,088	285	106	11	60	21,590	
	60-64	44.0	40.9	12.2	1.9	0.6	0.0	0.3	7,556	7,024	2,093	320	103	3	55	17,154	
	65-69	40.3	41.0	15.1	2.4	0.8	0.1	0.3	3,973	4,038	1,491	232	81	8	31	9,854	
	70-74	35.7	41.5	18.4	3.2	0.9	0.1	0.2	1,982	2,303	1,025	179	50	6	11	5,556	
	計	58.5	31.9	7.7	1.1	0.4	0.1	0.2	74,319	40,560	9,842	1,432	516	65	313	127,047	

全国健康保険協会愛知支部（女性）

n = 127,047（令和元年度）

治療者		%								人数							
		~5.5	5.6~	6.0~	6.5~	7.0~	8.0~	8.4~	~5.5	5.6~	6.0~	6.5~	7.0~	8.0~	8.4~	計	
歳	40-44	5.0	7.7	16.0	21.0	26.5	6.1	17.7	9	14	29	38	48	11	32	181	
	45-49	1.6	5.5	16.9	18.6	34.5	6.8	16.0	5	17	52	57	106	21	49	307	
	50-54	1.5	6.4	18.2	22.6	26.3	6.6	18.4	7	30	85	106	123	31	86	468	
	55-59	1.9	7.1	21.9	24.3	29.7	5.1	10.0	13	49	151	168	205	35	69	690	
	60-64	1.5	5.0	20.4	28.1	32.1	3.8	9.1	13	43	175	241	275	33	78	858	
	65-69	0.8	7.6	20.6	30.7	30.0	3.0	7.2	5	45	123	183	179	18	43	596	
	70-74	1.6	6.7	22.4	30.7	29.1	3.4	6.1	8	33	111	152	144	17	30	495	
	計	1.7	6.4	20.2	26.3	30.0	4.6	10.8	60	231	726	945	1,080	166	387	3,595	

全国健康保険協会愛知支部（女性）

n = 3,595（令和元年度）