

参加  
無料30名さま  
先着順

ストレスチェックのポイントを解説！

第7回

なごや健康経営®セミナー&amp;相談会

※「健康経営®」はNPO法人 健康経営研究会の登録商標です

本セミナーは、健康経営®の基本から、近年課題意識の高いメンタルヘルス対策のうちストレスチェックに焦点をあてた講義を行います。セミナーの後は、健康経営®相談会を開催しますので、お気軽にご参加ください

2024年5月28日(火) 14:00 ▶ 16:00 (開場13:30)

会場 明治安田ホール名古屋 (名古屋市中区新栄町1-1 明治安田生命名古屋ビル16階) 明治安田 ヴィレッジ

## 第一部 講義

「健康経営®のすゝめ」 《講師》一般財団法人明治安田健康開発財団

健康経営®の基本的な考え方、従業員の健康課題や健康経営優良法人についてなど、事例をまじえながらわかりやすく解説します

○従業員の健康課題について ○健康経営®の効果 ○健康経営優良法人認定取得のメリット など

「協会けんぽ愛知支部からのご案内」 《講師》協会けんぽ愛知支部

## 第二部 講義

「知っておきたいストレスチェック」

《講師》愛知産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員 (精神保健福祉士・公認心理師)

ストレスチェック制度の導入を検討されている中小企業のご担当者の方に対し、ストレスチェック制度に関する基礎知識と、運用上の留意点、受検率向上のコツ、高ストレス者と判定された従業員への対応方法についてお伝えします

## 相談会

「健康経営®相談会」 ※講義終了後、約30分間を予定

《相談員》愛知産業保健総合支援センター 一般財団法人明治安田健康開発財団 協会けんぽ愛知支部

「メンタルヘルス対策の進め方に困っている」「食生活改善に効果的な方法は？」「健診受診啓発はどうしたいの？」など健康経営®を進めるうえでの悩みはありませんか？相談員と個別にお話いただけますので、お気軽にご参加ください

主催：明治安田生命保険相互会社 名古屋本部 共催：一般財団法人明治安田健康開発財団

後援：愛知県 愛知産業保健総合支援センター 全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部

お申込み締切：2024年5月21日(火)

《ご留意事項》

- 会場の都合上、定員は30名とさせていただきます  
(定員に達した場合は、締切前でも受付を終了させていただきます)
- 別紙の参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは担当者までご提出ください

明治安田生命保険相互会社 名古屋本部

〒460-0004 名古屋市中区新栄町1-1

明治安田生命名古屋ビル3階

TEL 052-962-1235 FAX 052-951-5853