

第2期データヘルス計画 (概要)



全国健康保険協会 愛知支部

協会けんぽ

基本情報① 愛知支部の課題は健診受診率

はじめに愛知支部の現状を確認します。 ※赤字は全国平均と比較し、「悪い」項目です。

①基本情報

※平成27年度事業年報より。 () は順位

- ・事業所数 105,169事業所 (3位)
- ・加入者数 2,358,372人 (3位)
 - 被保険者数 1,346,343人 (3位)
 - 被扶養者数 1,012,029人 (3位)

③保健事業

※平成27年度事業年報より。 () は順位

特定健診受診率 40.0% (41位)

・被保険者

生活習慣病予防健診41.4% (44位)

事業所結果データ 5.4% (21位)

・被扶養者

特定健診 19.8% (33位)

②医療費情報

※平成27年度事業年報より。 () は順位

- ・被保険者1人当たり医療費 147,864円 (**44位**)
 - 内訳 入院 35,366円 (**47位**)
 - 入院外 92,778円 (41位)
 - 歯科 19,720円 (12位)**
- ・被扶養者1人当たり医療費 162,430円 (30位)
 - 内訳 入院 42,497円 (44位)
 - 入院外 101,251円 (22位)
 - 歯科 18,682円 (2位)**

まとめ

- ・事業所数、加入者数ともに3位の大規模支部です。
- ・入院医療費が全国で最も低くなっているなど、**加入者1人当たり医療費が少ない支部**です。
- ・健診受診率は全国最低水準となっており、**愛知支部最大の課題**となっています。

基本情報② 健診結果は良好ですが・・・

次に健診結果などから健康状態を確認します。 ※赤字は全国平均と比較し、「悪い」項目です。

④ 健診結果分析

平成27年度特定健診結果（年齢調整割合）※（）は順位

腹囲 \geq 85cm（男）／90cm（女）

男 45.6%（37位） 女 12.8%（38位）

空腹時血糖 \geq 100mg/dlの者

男 41.5%（27位） 女 21.1%（27位）

空腹時血糖 \geq 126mg/dlの者

男 8.1%（34位） 女 2.8%（30位）

HbA1c \geq 5.6%の者

男 53.4%（16位） 女 48.7%（15位）

中性脂肪 \geq 150mg/dlの者

男 26.2%（42位） 女 8.5%（36位）

血圧高値（ \geq 130/85mmHgまたは服薬）の者

男 48.0%（44位） 女 30.9%（42位）

重症高血圧（ \geq 180/110mmHg）の者

男 1.5%（23位） 女 0.6%（25位）

喫煙者の割合

男 40.4%（44位） 女 15.7%（22位）

メタボリックシンドローム該当者の割合

男 19.7%（40位） 女 4.7%（31位）

メタボリックシンドローム及び予備群該当者の割合

男 36.7%（38位） 女 9.6%（36位）

⑤ 生活習慣病医療費

平成27年度 1人当たり入院外医療費

※（）は順位と全国平均との差

脂質異常症 **4,600円（15位 274円）**

糖尿病 5,637円（38位 -363円）

高血圧症 8,253円（44位 -1035円）

人工透析 レセプト出現比（SCR）

※内閣府の経済・財政一体改革推進委員会の評価・分析WG

愛知県 122（全国=100）

新規人工透析者割合

平成25年 0.008% ⇒ 平成28年度は0.013%

まとめ

- ・ 健診結果は、ほとんどの項目が全国平均を下回っており、非常に良好な結果となっています。
- ・ 一方、糖尿病が強く疑われる「HbA1c \geq 5.6%」の割合は**全国平均を上回っています**。
- ・ 糖尿病の医療費は全国平均を下回っていますが、**新規に人工透析をはじめる方の割合は年々増加しています**。

愛知支部データヘルス計画

上位目標【重大な疾患の発症を防ぐ（10年以上経過後に達する目標）】

糖尿病による年間新規透析者割合を過去最も低い値（0.008%）以下を目指します。

現在愛知支部の医療費は全国的に見て低水準（負担が少ない）にあります。
一方、新規に人工透析をはじめめる方の割合は年々増加しています。

人工透析は重い腎不全の方に必要な治療ですが、心身ともに負担が大きい治療です。また、治療には年間約500万円の費用が必要で、保険財政を圧迫する一因になっています。

愛知支部では、皆様の**健康寿命延伸**、**保険財政健全化**のため新規に人工透析をはじめめる方の減少を目指します。

中位目標【上位目標達成するため、6年後に達成する目標】

「空腹時血糖 $\geq 130\text{mg/dl}$ 」または「HbA1c $\geq 7.0\%$ 」の方の割合 2.0%以下を目指します。

※平成27年実績 2.4%

人工透析治療が必要となる理由の4割以上が「糖尿病性腎症」と言われています。つまり、人工透析を防ぐには
「糖尿病性腎症」を予防することが重要です。

愛知支部では保健事業の推進により、糖尿合併症予防のための目標である
「空腹時血糖 $\geq 130\text{mg/dl}$ 」または「HbA1c $\geq 7.0\%$ 」の方の減少を図ることにより、糖尿病患者の減少を目指します。

「上位目標」・「中位目標」達成に向けての取組

※各目標は6年後に達成を目指す数値

① 特定健診、特定保健指導の推進

目標 特定健診受診率 65% 特定保健指導実施率 35%

愛知支部の健診受診率※は5割を切っており、半数以上の方の健康状態が把握できていません。また、健診後のフォローである「特定保健指導」の実施率も全国平均を大きく下回っており、健診により発見されたりリスクが放置されている状況です。

「特定健診、特定保健指導の推進」を**愛知支部の喫緊課題**として取り組みます。

Point

※**健診受診率**
労安法の定期健診を受診していても、その結果データを提供いただけていない方は、受診率にカウントできません。

○ 健診：被保険者（従業員）対策

- ・ 健診機関ごとに目標件数を設定し、達成状況に応じて対価を支払うなど、健診機関の取り組み強化を促すことで、生活習慣病予防健診受診率向上を図ります。
- ・ 新規に加入した事業所への受診勧奨を強化します。
- ・ 生活習慣病を受診していない事業所への再勧奨、電話勧奨などを行います。

○ 健診：被扶養者（家族）対策

- ・ 特定健診と市町村が実施するがん検診の共同案内・合同健診の実施を拡大します。
- ・ 被扶養者の多くが女性であることから、女性の趣向を考えた会場での集団健診を実施します。
- ・ 過去5年分の健診結果グラフ等を載せた個別勧奨シートによる未受診者勧奨を実施します。

○ 特定保健指導対策

- ・ 事業所の全社員を対象に健康づくりセミナーを行い、特定保健指導対象者には後日個別の指導に繋がります。
- ・ 健診受診日当日の保健指導実施を拡大します。
- ・ 実施期間を6ヶ月から3ヶ月に短縮し、途中中断者の減少を図ります。

「上位目標」・「中位目標」達成に向けての取組

※各目標は6年後に達成を目指す数値

②糖尿病、高血圧症の重症化予防対策

- 目標 ①空腹時血糖160mg/dl以上またはHbA1c（NGSP値）8.4%以上の未治療者の医療機関受診率 15%
②血圧が収縮期180mmHg以上、拡張期110mmHg以上の未治療者の医療機関受診率 15%

糖尿病、高血圧症と診断されても、その後適切な治療を受ければ、重症化を防ぎ、通常的生活を続けることが可能です。ところが、健診により糖尿病、高血圧症と判明したにも関わらず、**多くの方が治療を受けていない**状況にあります。健診結果により重度の高血圧症、糖尿病であることが判明しているにも関わらず、治療を受けていない方への取組を行います。

○未治療者対策

- ・文書による勧奨（一次勧奨）、健診機関、委託会社による電話勧奨（二次勧奨）を行います。
- ・市町村と共同で糖尿病、高血圧症予防教室を開催します。

③コラボヘルス

- 目標 健康宣言事業所 5%
健康経営優良法人認定（中小規模）事業所 150社
奥様にも健診プロジェクト参加事業所 3,000社
対象者 50,000人

従業員とその家族の健康づくりを積極的におこなう「健康経営」に取組む事業所が増えています。

愛知支部では健康経営をサポートし、事業所と協力し健康づくりに取組む「コラボヘルス」を推進します。

○コラボヘルスの推進

- ・健康経営に取組み、そのことを内外に宣言する「健康宣言」事業所の拡大を図ります。
- ・健康経営の取組みを評価する「健康経営優良法人」を目指す企業の取組み、申請をサポートします。
- ・夫の社長名で奥様（家族）に健診受診を呼びかける「奥様にも健診プロジェクト」を拡大実施します。

皆様のご協力をお願いします

データヘルス計画の実施、目標達成には皆様のご理解・ご協力が不可欠です。

◎ 加入者の皆様へ

- ・年に1度必ず健診を受診しましょう。
- ・健診結果でリスクが判明したら、必ず病院を受診しましょう。
- ・保健指導の案内が届いたら、必ず受けましょう。

◎ 加入事業所様へ

- ・従業員の健診は協会けんぽの「**生活習慣病予防健診**」を利用ください。
- ・労安法の定期健診をご利用の場合、結果データをご提供いただくため「**同意書**」の提出をお願いします。
- ・従業員の健診結果を放置せず、**病院受診の働きかけ**をお願いします。
- ・「**特定保健指導**」の実施にご協力をお願いします。
- ・家族の健診受診を後押しする「**奥様にも健診プロジェクト**」にご参加ください。
- ・健康経営に取組み、そのことを宣言する「**健康宣言**」にご参加ください。