

健康保険セミナー

10月17日から10月28日の8日間、県内12町、12会場において町に所在地のある事業所を対象とした健康保険セミナー(研修会)を実施しました。被用者保険の枠を超えた地域の保険者として、地域の方々が健康保険への理解度を深め、健康づくりへの参画意識を高める事業として、県の協力を仰ぎ、町と連携した初めての事業となりました。

セミナーでは、健康保険の事務手続きの研修や、当支部の保健師または管理栄養士による健康づくりの講話のほか、町役場からも、町で実施している健康づくり事業等の講演をいただき、職場における健康づくりに対する意識向上に努めました。

出席 状 況	開催日	時刻	開催場所	出席者数	申込者数	通知数
	10月17日(月)	14:30	壬生町 保健福祉センター 会議室兼ホール	21	31	316
	10月18日(火)	10:00	那珂川町 商工会館 会議室	17	27	143
		14:30	茂木町 保健福祉センター 元気アップ館 機能訓練室	13	19	128
	10月19日(水)	10:00	芳賀町 町民会館 研修室	7	14	104
		14:30	高根沢町 保健センター ホール	15	23	164
	10月20日(木)	14:30	野木町 保健センター	14	19	98
	10月21日(金)	14:30	上三川いきいきプラザ	20	31	196
	10月25日(火)	14:30	岩舟町 商工会館 大会議室	10	17	144
	10月26日(水)	10:00	益子駅舎 多目的ホール	25	37	170
		14:30	市貝町役場 大会議室	9	15	85
	10月28日(金)	10:00	塩谷町役場 会議室	11	18	95
14:30		那須町 ゆめプラザ・那須	21	36	261	
計				183	287	1904

セミナー全体の様子

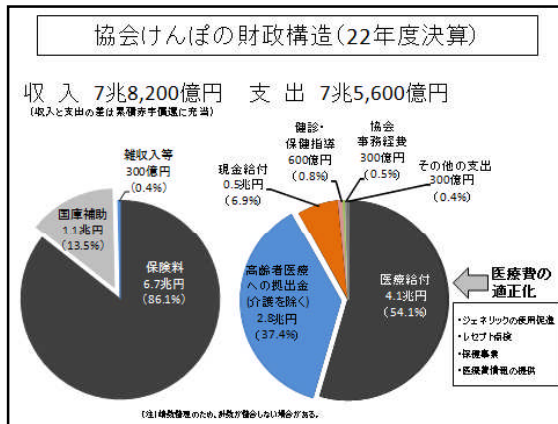


研修内容

協会けんぽの現状について
 町の健康づくり事業について
 健康保険の実務
 「あなたの食生活見直しませんか？」
 ~ 食事バランスガイドを使って ~

約10分(支部長)
 約15分(各町担当者)
 約30分(業務Gリーダー)
 約40分(保健師または管理栄養士)

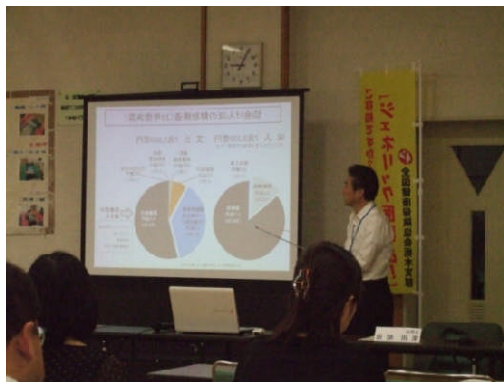
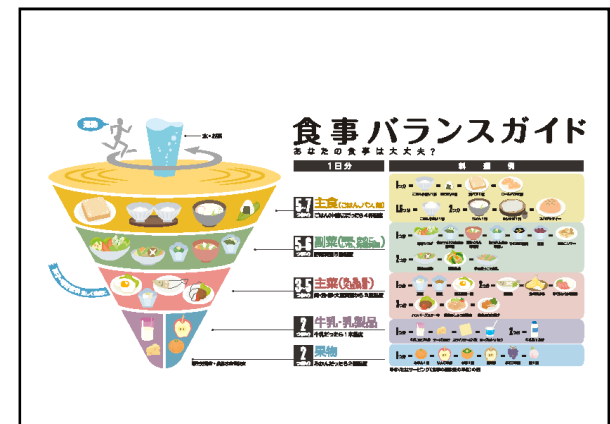
協会けんぽの現状について



町の健康づくり事業について

市町名	町講演タイトル
壬生町	町の健康づくり事業について
那珂川町	那珂川町の健康づくり事業について
茂木町	茂木町の健康の現状とこれからの取り組み
芳賀町	芳賀町の健康づくり事業について
高根沢町	高根沢町の健康づくり事業
野木町	野木町の保健事業について
上三川町	町の健康増進事業について
岩舟町	岩舟町の特定健診、がん検診について
益子町	益子町の健康づくり
市貝町	町の健康づくりについて
塩谷町	生活習慣病の予防について
那須町	那須保健センターの事業について

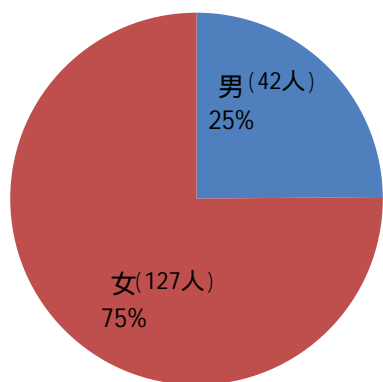
「あなたの食生活見直しませんか？」



平成23年度 健康保険セミナー (H23.10) アンケート・意見集約結果

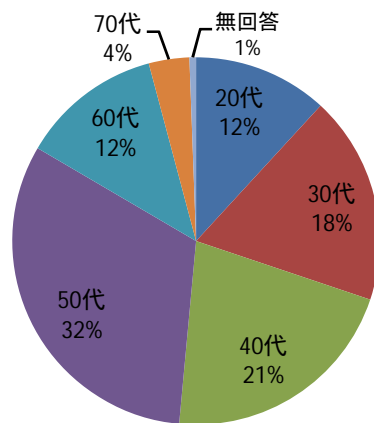
回収数 (性別/会場別)	会場												総計
	那珂川	茂木	高根沢	野木	上三川	壬生	芳賀	岩舟	益子	市貝	塩谷	那須	
性別													
男	0	1	4	5	5	5	4	1	3	2	4	8	42
女	16	10	11	9	11	15	3	8	20	6	7	11	127
総計	16	11	15	14	16	20	7	9	23	8	11	19	169

【性別】



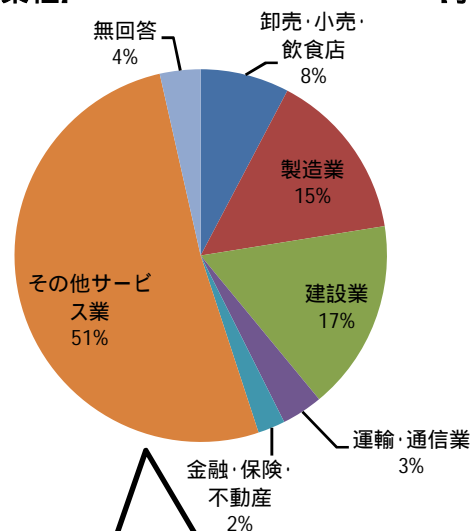
3 / 4 が女性

【年代】



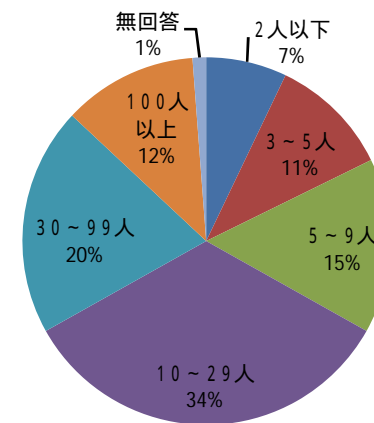
様々な年代の方が参加

【業種】



その他サービス業が
1 / 2 以上

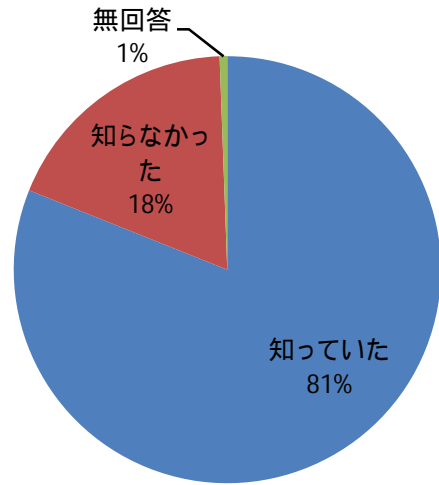
【事業所の規模】



10~29人の事業所が
一番多い

【協会けんぽについて】

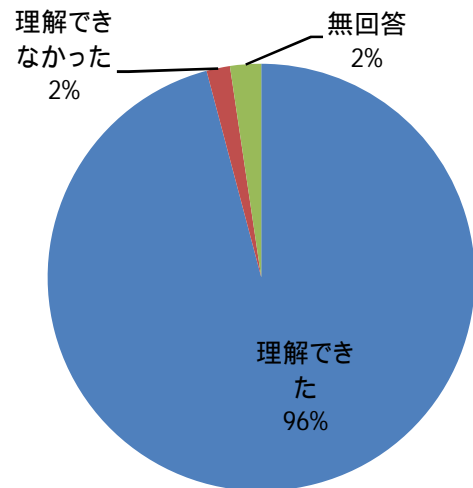
Q. 今回のセミナーに参加されるまで、協会けんぽのことをご存じでしたか？



協会けんぽを知らなかった人が18%いた。

協会けんぽが発足して3年。町単位での研修会は、今回が初めてだったが、まだ、一部の方に協会けんぽが認知されていない。

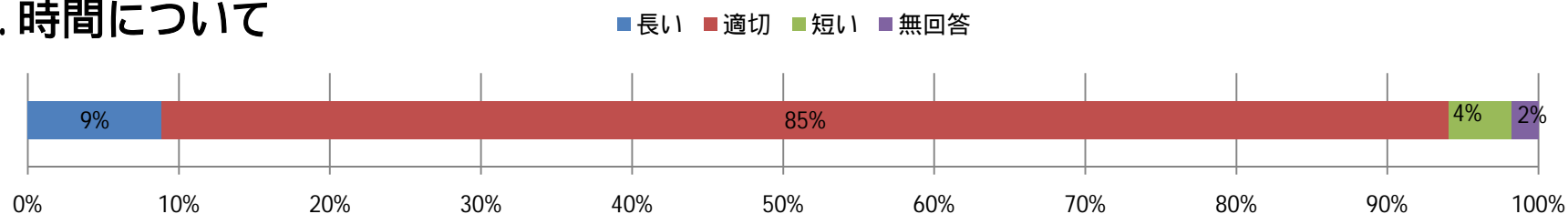
Q. セミナーに参加して、協会けんぽがどのような事業を行っているかご理解いただけましたか？



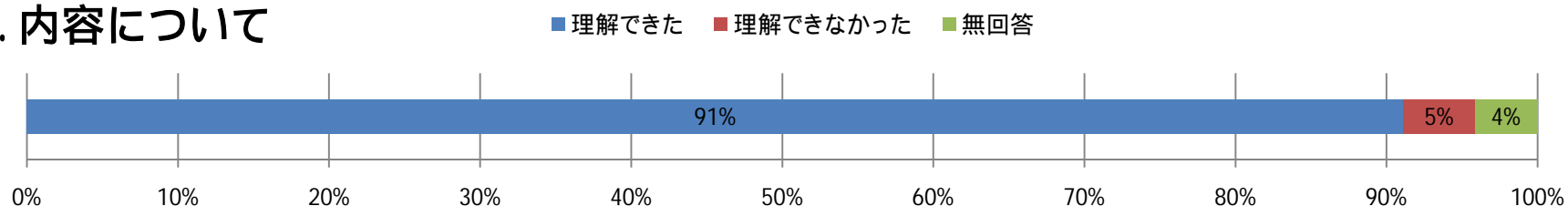
96%の方にご理解いただいた。

【セミナー全体について】

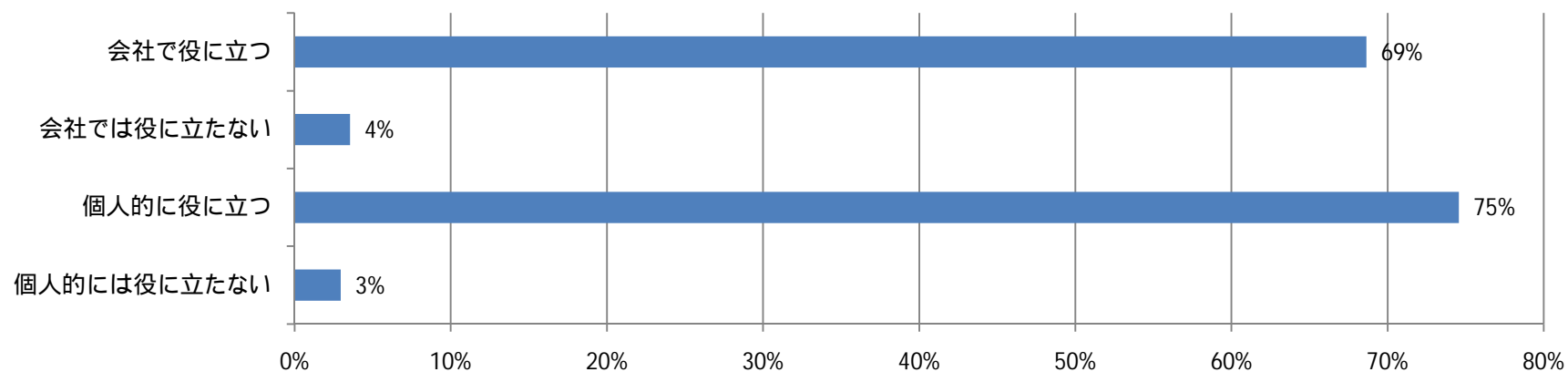
Q. 時間について



Q. 内容について

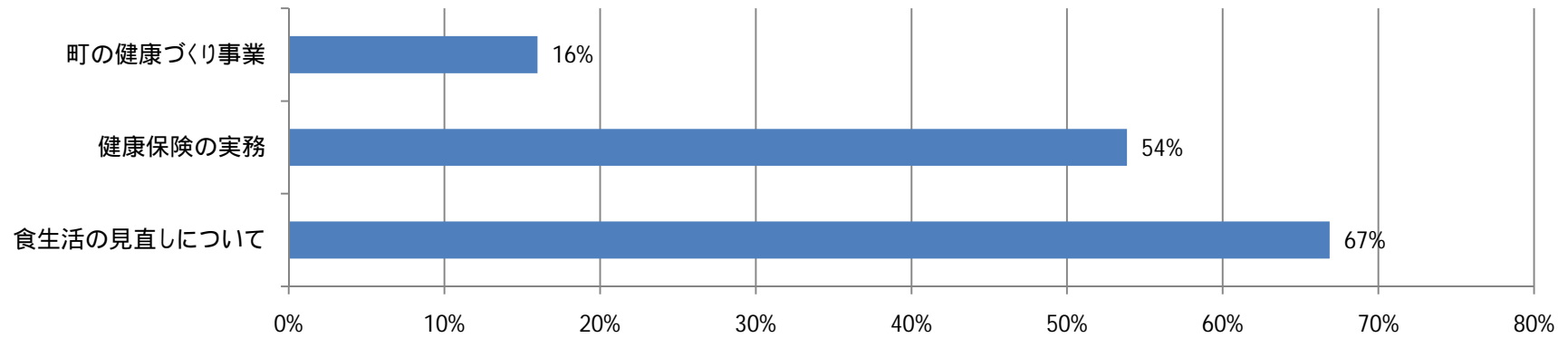


Q. 今回のセミナーは、会社もしくは個人的に役に立つと思いますか(複数回答可)

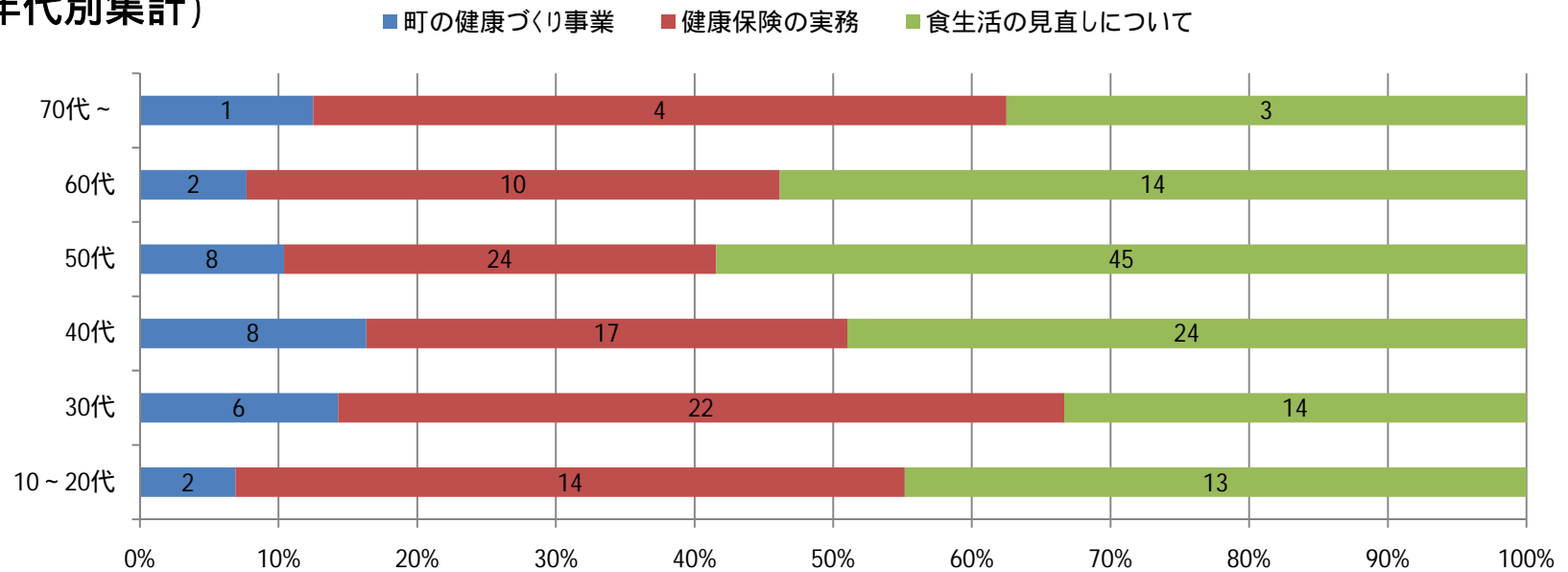


時間・内容については、適切または役に立つという意見が多かった

Q. 特にどの内容が役に立つと思われましたか？



(年代別集計)



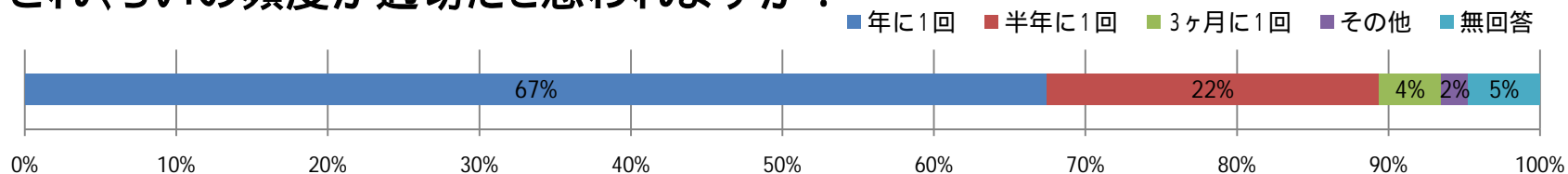
30代は「健康保険の実務」が役に立ったという意見が多かったが、
40代～60代については、「食生活の見直しについて」が役に立ったという意見が多かった。

Q. 今後セミナーについてどのような内容を希望しますか？

主な意見	件数
・健康保険の実務について(手続き方法や記入方法を詳しく、事例等を使っての研修、制度改正の内容、もっと時間をかけて詳しく)	30
・健康づくりについて(日常や簡単にできるものの紹介、健康づくり事業の紹介)	10
・食生活について(食生活の改善、健康レシピ)	11
・今回と同様な内容	7
・運動について	5
・健診について(健診の内容や検査項目の説明、手続きの方法、個人に配れる資料)	3
・今回は、町と協会けんぽで共同開催ということで内容が多岐にわたっていた。次回はもう少し内容を絞って深く教えていただきたい。	3
・保健関連の最新情報、季節や時期に合わせた危険対策(ウイルス系や病気についてなど)	2
・今後の協会運営の見通しについて	1
・他町の健康づくり	1
・意見交換の時間をとってください。	1

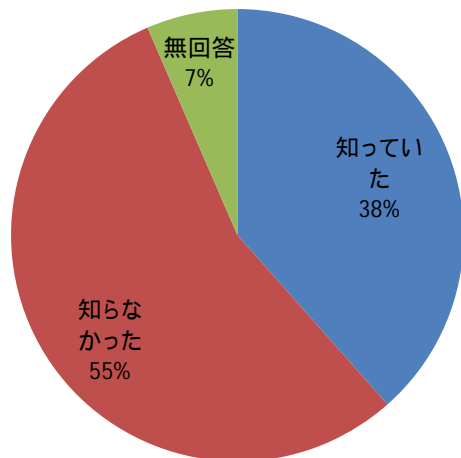
健保実務について詳しく時間を割いて欲しいという意見が最も多い

Q. どれくらいの頻度が適切だと思われませんか？

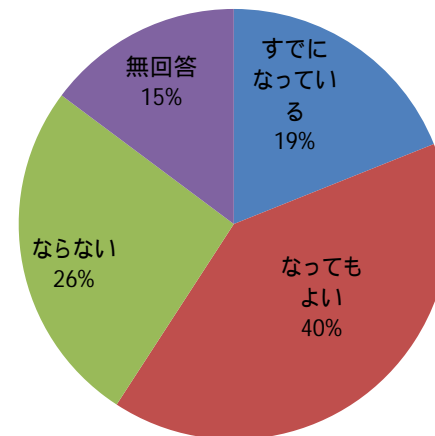


【その他の意見】 ・隔年や制度が変更になった時(2件) ・時間を作って参加するのは難しい(1件)

Q. 協会けんぽがメルマガを配信していることをご存知でしたか？



Q. メルマガ会員になってもよいとお考えですか？



(ならないと回答された方について)

Q.メルマガ会員になることになにか弊害がありますか？

インターネットの設備がない	8件
セキュリティー	9件
費用	1件
内容に魅力を感じない	10件

費用はかからないことを十分に説明することや、次問の回答を参考に、興味をもってもらえる内容にしていくことが必要。

Q.どのような情報が配信されたら登録しようとお考えですか？

健康保険給付	11件
任意継続制度	4件
健康づくり	10件
その他	2件

健康保険給付の内容についての要望が多い。また、健康づくりについても要望が多かった。

その他の意見

- ・食生活について
- ・登録がワンクリックだけでできるのなら、あとは費用がどうなるかで考えてもよい。

Q.セミナーに関わらず、何かご意見等がありましたらご記入ください。

(原文抜粋)

・今回のようなセミナーを開いていただくことによって、制度や保険の見直しができました。事業所の業務に生かしたいと思います。また、食事改善の資料も、機会がありましたら活用させていただきます。
・協会けんぽセミナーであれば、各書類の提出先等の説明にもう少し時間をかけてほしいです。
・食事バランスガイドは、コピーして従業員に配布します。とても参考になります。
・2時間のセミナーであれば、途中で1回5～10分の休憩があった方が良いと思う。
・健診システム(順序)がよく分かりません。(35才未満の方について)
・被保険者が1割程度であり、任用期間が1年単位であるため、健診や(特に扶養者)給付事業など、なかなか本人に対して周知しにくい。今回配布された「あなたの健康づくりのパートナー」のうち、健診や給付事業(その他の療養費の部分をもっと詳しく項目立てて)のような部分について個人配布できるようなリーフレットを作ってほしい。予算的にむずかしいようなら、原稿として1部いただき、こちらでコピーしてもよいと思う。
・料理教室などあればうれしいです。
・健康に気を付けて、元気に仕事ができるようにしていきたいです。
・今後メルマガに登録するなら、退職者(離職者)等からでる具体的な質問、対応方法が掲示されているとありがたいです。雇用中のスタッフからでる質問についても同様です。
・食生活の見直しはわかっていたのですが、話を聞きましたら、実はとても食べているので、これからは注意をしたいと思いました。
・ジェネリック医薬品の普及について、医師及び薬剤師に依頼(お願い)はしているのでしょうか。医薬品メーカーへのはたらき方を含め、さまざまなアプローチを行わないと、患者にはなかなか届かないと思います。
・保険料に関しても、子・孫の世代にはどうなってしまうのか、非常に不安な点が多々感じられます。
・今後、医療費の増大が予想される。税一体施策に対し、強力な主張をしてほしい。
・事務手続きと食事の話は、別々にセミナーを開いていただくと、一般の方も参加できるかと思います。(食事)

- ・健康保険の実務について、読んでも内容が複雑なためよく分からない部分がある。分かりやすいようにチャート表があるとありがたい。
- ・岩舟町の健診、検査については、住まいが栃木市のためほとんど全く存じませんでしたので、本日は初めてうかがうことばかりでした。ですので、今回のセミナーは全国初めてのこととうかがい、他の地域でもぜひなさと良いなと思いました。
- ・保険料が上がらない方法や対策の具体的な説明が必要。
- ・会社の職員は、健康保険についての知識はあまりなく、また興味がありません。事務員が保険料の説明などを一生懸命していますが、知識のない人には、今いち伝わっていないような感じです。誰でも理解しやすく、簡単なリーフレットなどがあれば事務員が活用できると思います。協会けんぽと被保険者の距離が少しでも近づけば良いと思いました。町の保健師さんなどの共同の研修はとても良いと思いました。
- ・町内で行われるので、参加しやすい。たまにやっていただければありがたいです。

対話集会での主な意見について

- 協会けんぽの財政について・・・現在の保険料率の決定の仕組みでは、加入者や事業主の負担が増加する一方であるため、制度の改善を要望。
- 健診について・・・・・・・・・・・・・受診券の使用方法等の質問。町やがん検診についての質問。
生活習慣病予防健診等を充実させてほしい。
- ジェネリック医薬品について・・・医師はジェネリックの利用に消極的。利用しやすい環境を作ってほしい。
- 各県での医療費について・・・・・・都道府県によって医療費が違うが、なにか取り組みなどを行っているのか。

アンケートや対話集会では、様々なご意見をいただきました。
その他、「非常に参考になった」などのお褒めの言葉も多数いただきありがとうございました。
いただいたご意見につきましては、今後の研修会や広報等に活用させていただきます。

参加いただきました事業所の方々につきましては、ご協力ありがとうございました。