

保健指導の実施状況

令和3年度第1回 健康づくり推進協議会

令和4年3月10日



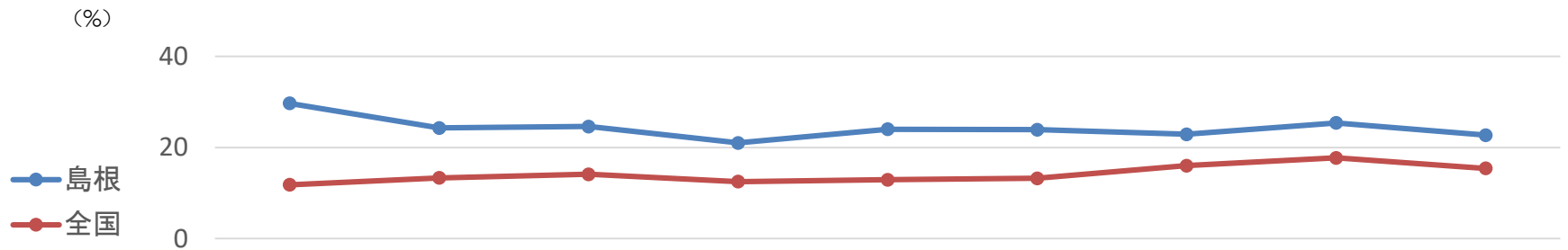
全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ

1 特定保健指導の実績（全体）

（1）令和3年度の特定保健指導の実績（全体）※令和4年1月末現在

区分		対象者数 (件)	初回面談				実績評価				
			実施件数 (件)	面談率 (%)	参考（前年同月）		実施件数 (件)	評価実施率（%）		参考（前年同月）	
					実施件数	面談率		支部目標	支部結果	実施件数	実施率
被保険者	協会専門職	17,268	1,744	10.1	2,586	15.5	1,724	16.8	10.0	2,129	12.8
	外部委託		875	5.1	772	4.6	921	13.5	5.3	755	4.5
	計		2,619	15.2	3,358	20.1	2,645	31.9	15.3	2,884	17.3
被扶養者		857	183	21.4	126	17.2	170	13.1	19.8	7	1.0
加入者計		18,125	2,802	15.5	3,484	20.0	2,815	31.0	15.5	2,891	16.6

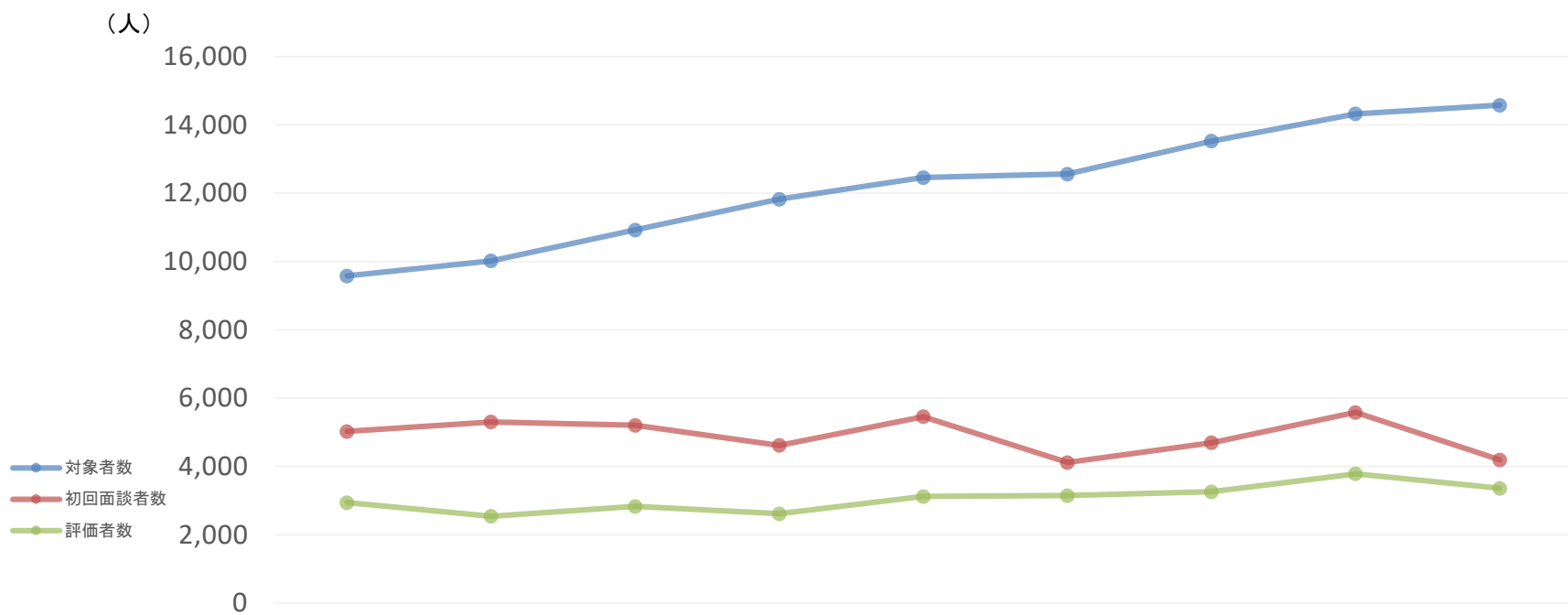
（2）特定保健指導の実績（加入者計）の年度推移



年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
島根 (%)	29.7	24.3	24.6	21.0	24.0	23.9	22.9	25.4	22.7
全国 (%)	11.8	13.3	14.1	12.5	12.9	13.2	16.0	17.7	15.4

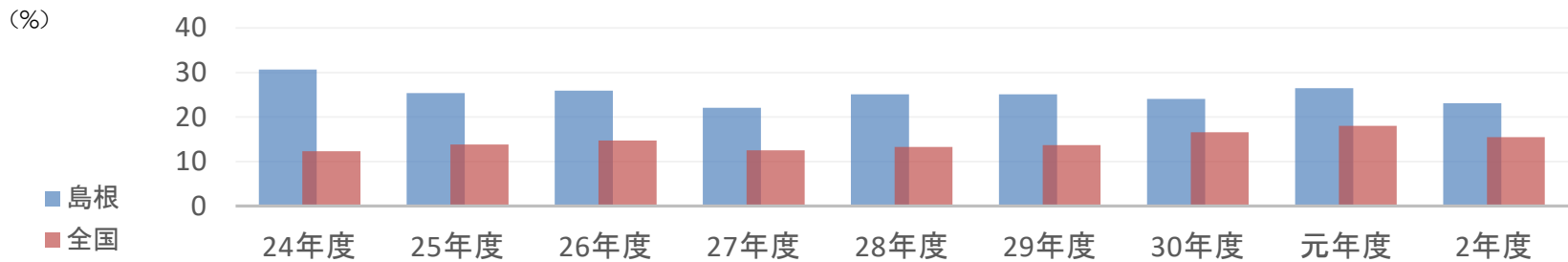
2-1 被保険者の特定保健指導の実績

(1) 対象者数及び初回面談・実績評価者数の年度推移（島根支部）



年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
対象者数	9,581	10,020	10,927	11,827	12,461	12,565	13,528	14,325	14,576
初回面談数	5,026	5,307	5,208	4,618	5,459	4,119	4,696	5,584	4,195
評価者数	2,945	2,554	2,830	2,617	3,122	3,148	3,259	3,789	3,365

(2) 実績評価実施率の年度推移

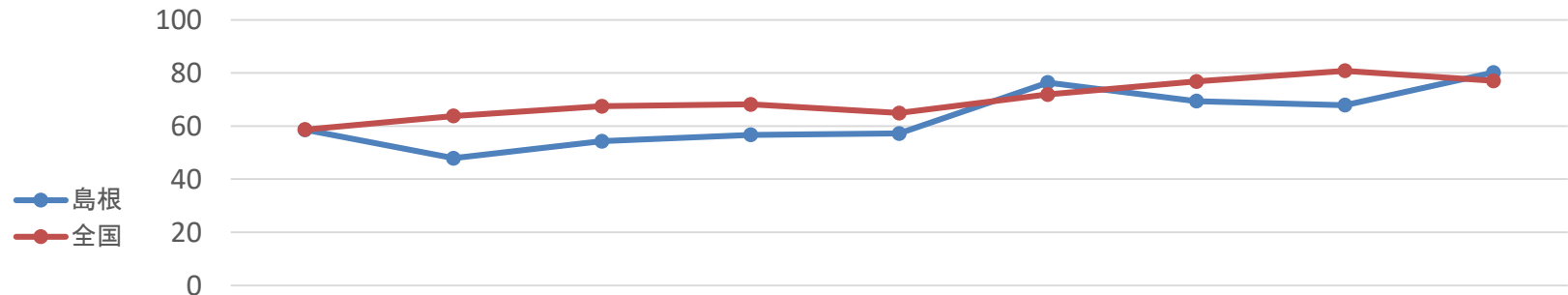


年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
島根 (%)	30.7 (2)	25.4 (8)	25.9 (7)	22.1 (11)	25.1 (5)	25.1 (4)	24.1 (15)	26.5 (11)	23.1 (13)
全国 (%)	12.3	13.8	14.7	12.5	13.3	13.7	16.6	18.0	15.5

※ 表中の () 内の数値は、全国における島根支部の順位である。

※ データの抽出時期等により、インセンティブ制度結果数値とは一致しない。

(3) 継続率の年度推移



年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度
島根	58.6	47.9	54.3	56.7	57.2	76.4	69.4	67.9	80.2
全国	58.7	63.8	67.5	68.2	64.9	71.9	76.8	80.8	77.0

※ 継続率＝実績評価実施人数／初回面談実施人数

2-2 被保険者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

(1) 支部保健師・管理栄養士の実施する特定保健指導の継続率増加に向けた取組

- ① 継続率（実績評価実施人数／初回面談実施人数）の増加に向け、主に次の取組を実施

【事業概要】

- i) 保健事業推進研修会（年6回）及び保健指導ミーティングの実施
 - ・グループワークの継続実施（年間テーマ：加入者に必要とされる保健指導の在り方）
- ii) 各圏域の地域職域会議主催等で開催される研修会への参加
- iii) 本部主催研修及び県外研修（学会）への参加
- iv) リモートによる遠隔面談の実施

※コロナ禍により、令和2年度に引き続き、ii) は中止、iii) は本部主催研修のみリモートにより実施。

- ② 継続支援の外部委託の実施

【事業概要】

協会の保健師・管理栄養士が初回面談を実施した以降の継続支援を保健指導専門機関へ業務委託

- ・委託期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日
- ・受託機関：（株）ベストライフ・プロモーション（令和2年度と同じ機関）

《委託状況》

年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	4年 1月末
委託件数（件）	396	794	366	1,494	373	980
評価件数（件）	0	426	341	1,397	1,134	992

※令和2年度以降、コロナ禍により初回面談件数が減少していることから委託件数も減少傾向。

(2) 外部委託機関の拡充の取組

【事業概要】

保健指導実施者のマンパワー不足を解消するため、外部の委託機関を拡充を実施

① 健診実施機関に対する特定保健指導実施に係る勧奨

【事業状況】

平成26年度以降、健診実施機関に対し業務委託の要請を実施

◆ 特定保健指導（被保険者）外部委託機関一覧（健診実施機関）（令和3年度）

実施機関名	所在地	保健指導実施種別
JA島根厚生連	出雲市斐川町美南1666	後日（訪問・来所）
島根県環境保健公社	松江市古志原1-4-6	当日（分割）
雲南市立病院	雲南市大東町飯田96-1	当日（一括）
出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町613	当日（一括）
ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市塩冶町223-7	後日（訪問・来所）
隠岐病院	隠岐郡隠岐の島町城北町355	後日（来所）

上記は令和2年度と同一。実施機関拡大に向けた勧奨を実施するものの、健診実施機関側のマンパワー不足等に理由により伸び悩んでいる。

(3) 保健指導専門機関への委託

【事業概要】

- i) 下記対象者に対し、事業所案内・勧奨・実施を特定保健指導専門機関への外部委託を実施
 - ・ 出雲市・雲南市・仁多郡・飯石郡・邑智郡・益田市・鹿足郡・隠岐郡にある事業所における特定保健指導対象者
 - ・ 県内全域で支部保健師等による訪問できない事業所に勤務する特定保健指導対象者

- ii) 委託期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日

- iii) 委託機関：（株）さんびる（出雲市・雲南市・仁多郡・飯石郡・邑智郡）
（株）すせり（益田市・鹿足郡・隠岐郡）

令和2年度との相違点

- 委託地域の増加（仁多郡・益田市・雲南市・出雲市斐川町を追加、邑智郡を全域に拡大）
→支部の保健指導者退職に対応。
- 県東部と西部および隠岐の2地域に分けて受託先を募集
→受託事業者の事業所訪問を効率的に実施できるようにし、委託件数の増加を図る。

委託予定件数 令和3年度2,400件

2-3 保健指導事業における課題と今後の対策及び実施状況

	課題	今後の方向性
共通	健診受診者の増加（事業者健診データ提供の増加含む）に対し、保健指導者が不足している	<ul style="list-style-type: none"> 外部専門機関や健診実施機関への委託をさらに推進する。 →健診実施機関においても同様の課題を抱えており、効果的な手法の情報提供等の支援が必要
生活習慣病予防健診	共同利用拒否者に対し特定保健指導の案内ができない	<ul style="list-style-type: none"> 共同利用拒否者に対し、特定保健指導の重要性等を啓発するチラシ（インセンティブ制度の実施等）を送付する 健診当日の健診機関での保健指導実施を拡大し、共同利用の同意を不要とする
	事業所に対し特定保健指導の案内をしても拒否される場合が多い	<ul style="list-style-type: none"> 健診当日の健診機関での保健指導実施を拡大し、事業所における日程調整等の事務負担を軽減する ヘルス・マネジメント認定制度、インセンティブ制度の広報を通じ、特定保健指導の重要性を周知する 特定保健指導対象者個人への案内を実施する
事業者健診	特定保健指導該当者に対して共同利用の案内が煩雑	<ul style="list-style-type: none"> 健診データ受領から共同利用案内まで短期間で実施できるように、内部事務を効率化する
	事業者健診データの提供時期が遅く保健指導案内までに時間がかかる。	<ul style="list-style-type: none"> 健診部門と連携し、事業者健診結果データの取得時期を早期化する しまね医療情報ネットワークシステム（まめネット）と連携することで、データ取得の早期化を図る

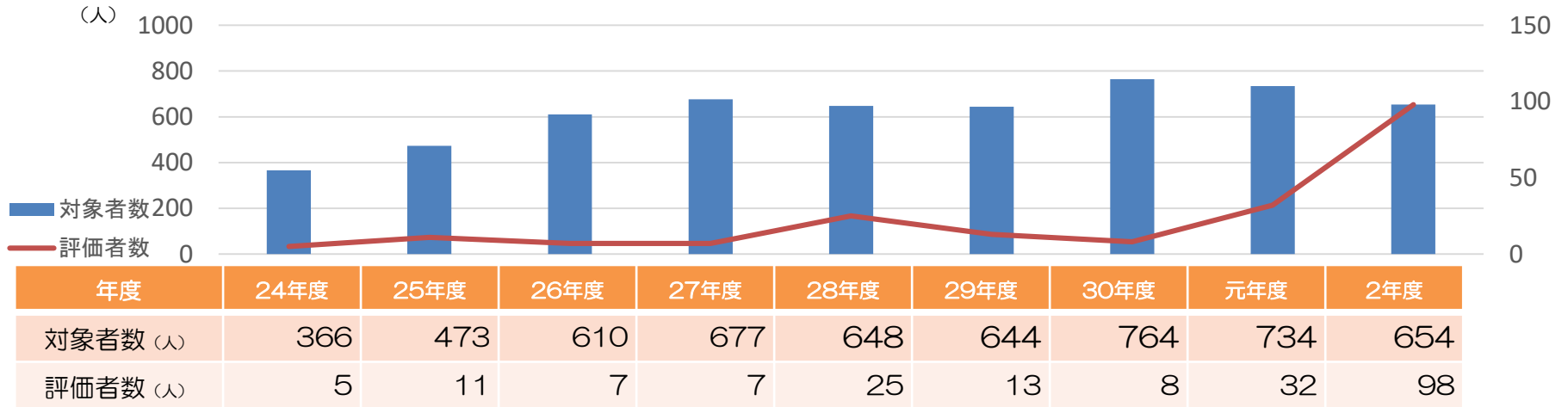
○上記の課題に対する対応策の進捗については、外部専門機関への委託拡大は実施できているものの健診実施機関への委託は伸び悩んでいるなど、前進しているものとそうでないものの差がはっきりとしている。

○このような状況の中で、協会としては他支部での好事例収集及び展開等を活用し、健診機関での健診当日の保健指導が円滑に行えるよう環境整備を進めていきたい。

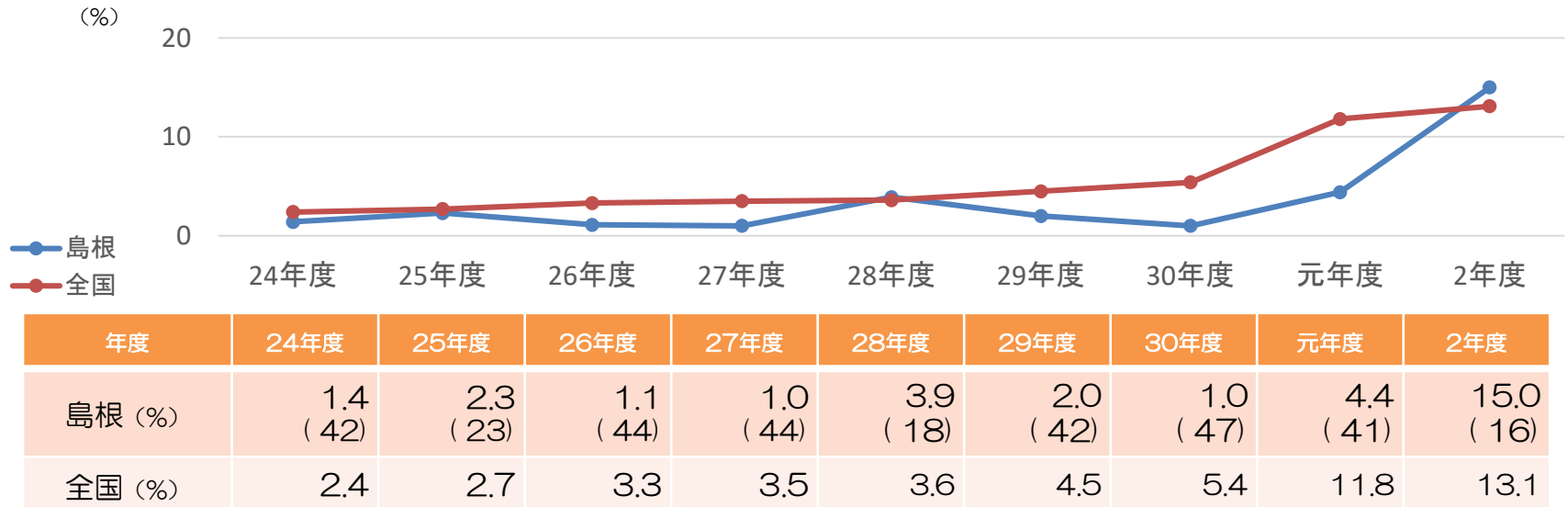
○前記とともに、外部専門機関への委託件数を引き続き増加させ、実施率の向上に努めたい。

3-1 被扶養者の特定保健指導の実績

(1) 対象者数及び実績評価者数の年度推移（島根支部）



(2) 実績評価実施率の年度推移



※ 表中の () 内の数値は、全国における島根支部の順位である。

3-2 被扶養者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

(1) 集団健診当日の特定保健指導実施

【事業概要】

県内全8市において協会主催の集団健診当日に特定保健指導を実施（詳細は健診資料参照）

【事業実績】

特定保健指導実施者：396名（腹囲と服薬のみで判断、実際の特定保健指導該当は213名）

3-3 被扶養者の特定保健指導における課題と今後の対策及び実施状況

(1) 現状

令和2年度以降、実施者が増加しており、今後は改善状況等の把握が必要。

(2) 対策

協会主催の集団健診での当日保健指導の実施しつつ、改善率等の状況を把握していく。