

令和6年1月16日
令和5年度第3回評議会

第3期データヘルス計画(案)について

＜計画期間＞令和6年度～11年度



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

6年後に達成する目標 (健康課題を踏まえた検査値等の改善目標)		35～64歳の被保険者の平均収縮期血圧を4mmHg減少させる (R4年度 122.35mmHg、R3年度 122.46mmHg、R2年度 122.55mmHg)				
年度	R 6	R 7	R 8 (中間評価)	R 9	R 10	R 11 (最終評価)
目標	121.85mmHg	121.35mmHg	120.85mmHg	120.35mmHg	119.35mmHg	118.35mmHg

健診									
取組名称	高血圧Ⅰ度該当者の割合が高い業態の事業所における、健診受診率の向上	評価指標	被保険者の健診受診率						
		目標値	79.9%	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11
		実績		76.5%	79.9%	73.6%	79.9%	79.3%	79.9%
取組の目的及び具体策	<p>高血圧Ⅰ度該当者の割合が高い三業態（建設業・製造業・運輸業）のうち、加入者数が比較的多く、健診受診率が低い「道路貨物運送業（令和4年度健診受診率73.2%）」「職別工事業（同67.3%）」「設備工事業（同78.7%）」について、特定保健指導や医療機関受診につなげるため、関係団体との連携による周知広報、幹部職員による関係団体・大規模事業所への訪問勧奨を実施し、それぞれの健診受診率を79.9%（令和4年度支部全体の健診受診率）まで向上させる。</p> <p>※R6～7年度 道路貨物運送業、R8～9年度 職別工事業、R10～11年度 設備工事業</p>								

特定保健指導									
取組名称	高血圧Ⅰ度該当者が多く、特定保健指導実施率の低い業態への集中的な特定保健指導の実施	評価指標	被保険者の特保初回面談実施率						
		目標値	25.1%	R6	R7	R8	R9	R10	R11
		実績		18.8%	20.1%	21.4%	22.7%	23.9%	25.1%
取組の目的及び具体策	<p>血圧リスクの保有割合が高く、特保初回面談実施率の低い運輸業（令和4年度17.5%）、建設業（同23.6%）を25.1%（令和4年度支部全体の初回面談実施率）まで向上させる。</p> <p>業界団体や事業所の訪問を通じて、特保実施が困難な状況を把握し、実施に向けた方策を検討する。</p> <p>当日実施可能な健診機関受診の場合は、健診機関との連携を図り、健診当日の確実な特保の実施に結び付ける。</p> <p>当日特保が困難な場合は、外部事業者や契約管理栄養士によるICTも活用した確実な特定保健指導を実施する。</p> <p>※R6～11年度 運輸業、R10～11年度 建設業</p>								
取組名称	健診機関による特定保健指導実施率の向上	評価指標	健診機関による被保険者特定保健指導初回面談実施率						
		目標値	21.0%	R6	R7	R8	R9	R10	R11
		実績		13.7%	15.2%	16.7%	18.2%	19.7%	21.0%
取組の目的及び具体策	<p>巡回健診の実施が多い実態から、遠隔面談も含めた健診当日の特定保健指導を実施している健診機関の好事例を集約し、巡回健診を実施している健診機関に共有することで、巡回健診時の特定保健指導を定着させる。</p> <p>事前に健診機関と調整したうえで、巡回健診で特保実施率の低い事業所を選定し、事業所・健診機関と連携しながら確実な特定保健指導に結び付ける。委託機関による初回面談実施率（令和4年度12.2%）を21.0%（KPI35.0%のうち委託機関による実施割合60%）まで引き上げる。</p>								

重症化予防

取組名称	高血圧Ⅰ度以上該当者に対する集中的な受診勧奨	評価指標	三業態平均の高血圧Ⅰ度以上の服薬なし者割合						
		目標値	14.3%	R6	R7	R8	R9	R10	R11
		実績							
取組の目的及び具体策	健診受診者のうち、高血圧Ⅰ度以上で服薬なし者の該当割合が高い業態（令和4年度：建設業 16.6%、製造業 14.4%、運送業 18.1% 三業態平均 15.7%）について、業界団体や事業所に健診結果の現状や放置することでのリスクを説明したうえで、未受診者への早期受診勧奨および受診中断者の受診再開を促進し、14.3%（令和4年度支部全体の該当割合）とする。								

コラボヘルス

取組名称	にいがた健康経営宣言事業所数の拡大勧奨	評価指標	新規宣言事業所数						
		目標値	2,100	R6	R7	R8	R9	R10	R11
		実績							
取組の目的及び具体策	血圧リスク保有割合が高い「建設業、製造業、運輸業」の事業所へ、「にいがた健康経営宣言」の宣言事業所の拡大を図る。 ・文書勧奨、事業所訪問により宣言事業所数拡大を図る。 ・セミナー、研修会、広報誌、メールマガジン、LINEを活用した健康経営の広報を行う。 ・健康経営優良法人認定制度の認定を見据えた評価項目の取組みを勧めて、にいがた健康経営宣言から健康経営優良法人認定制度の認定へと導く。								
取組名称	にいがた健康経営宣言事業所に対するフォローアップ	評価指標	フォローアップ事業所						
		目標値	180	R6	R7	R8	R9	R10	R11
		実績							
取組の目的及び具体策	血圧リスク保有割合が高い業態（建設業、製造業、運輸業）事業所へ血圧リスクの予防や悪化を防ぐため、「食生活、運動、デンタルケア、たばこ、早期発見・早期治療」のテーマで事業所と共に従業員に対してフォローアップを行い、ヘルスリテラシーの向上を図る。								