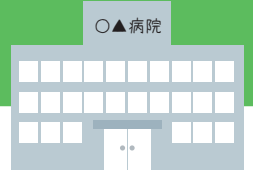


職場内で掲示、回覧により皆さまにご周知ください

まだ

定期健診を選びますか?!



Q 検査項目は?

A 「協会けんぽの健診(生活習慣病予防健診)」は、
定期健診項目に**がん検査をプラス**

定期健診



+



がん検査も受けて
定期健診に置き換え可能!



Q 価格は?

A 上記内容すべて受けても
一人当たり(自己負担額) **5,282円**

※定期健診とどちらがお安くなるのか比較してください!

愛媛県内で対象者(35歳以上の方)の**6割以上**
毎年約15万人以上の方が受診しています!



健診を受けた後の行動こそが大切です!

次のいずれかに当てはまる方へお声がけをお願いします!

健診受診後の数値を確認!



生活習慣の改善が必要な方

保健師・管理栄養士による**無料**の「特定保健指導」の案内を**事業所**へお送りします。
対象者へのご案内・日程の調整をお願いします。

詳しくはこちら▶



特定保健指導の効果

腹囲2cm減 体重2kg減

実際の取組例

食事習慣の改善



昼食の弁当だけでは物足りず、カップ麺を食べるのが日課でした。
保健師のアドバイスどおりカップ麺を春雨に変えたりしながら徐々にやめることに成功!
友人から痩せてきたと言われてうれしかったです。

40代男性 職業:自動車整備



医療機関への受診が必要な方

「**要治療**」「**要精密検査**」の方へ、早期に受診いただけるよう事業主、ご担当者様からのお声がけおよび受診しやすい環境づくりをお願いします。

詳しくはこちら▶



取組事例

受診勧奨は
管理職の大切な仕事

製造装置メーカーの取組

要再検査の人の受診は非常に大切なので、管理職の大事な仕事として100%を目指しフォローしています。

設備工事業の取組

対象者の受診希望日を取りまとめ、受診しやすいように調整しています。



制度情報・健康情報を
月に1回お届け♪

メールマガジン



協会けんぽの健診が
さらにお得に!

けんぽのいっぽ!



今、「健康経営®」が目されています☆

健康づくり推進
宣言

