



保険証が使用できるのは退職日までです
退職の際は保険証の回収をお願いします

職場内で掲示や回覧により
ご周知ください

第三者等の行為によりケガをして健康保険を使用する場合は 「第三者等の行為による傷病届」の提出が必要です!

《 届出が必要な例 》

01

相手がいる事故



02

他者から暴力や
傷害行為を受けた



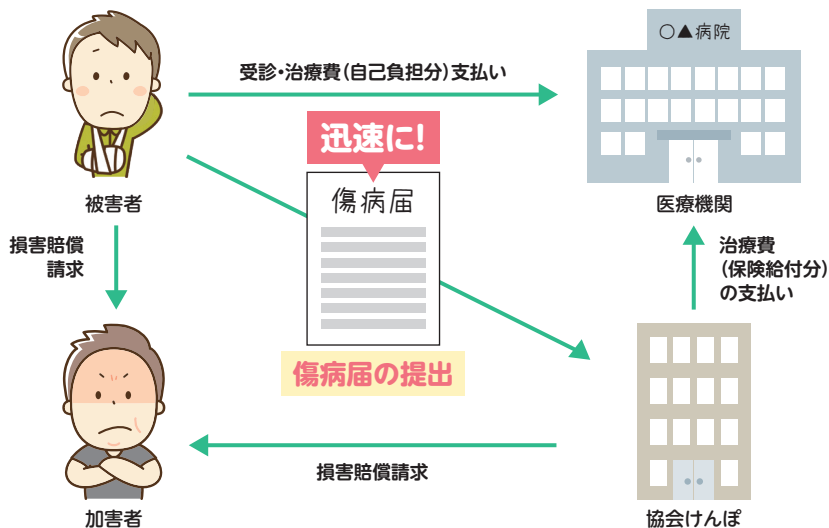
03

交通事故を起こした
車に同乗していた



04

他人の飼い犬や
飼い猫にかまれた



交通事故などでケガをした場合、被害者の治療費は加害者が過失割合に応じて負担することが原則です。被害者が健康保険を使用して治療を受けた場合、協会けんぽが医療機関や薬局に支払った治療費(保険給付分)は、協会けんぽから加害者に対して請求します。

「第三者等の行為による傷病届」のダウンロードはこちら!



示談は慎重に!

相手に過失があるにもかかわらず、治療終了前に示談をした場合は、示談後の治療費などは健康保険を使用することができなくなる場合があります。

注意

仕事中や通勤中のケガには健康保険を使用することができません。
労働災害や通勤災害になるため、労働局・労働基準監督署にご相談ください。

健診結果を踏まえた次の行動が重要です!



高血圧、高血糖、脂質異常を放置するとどうなる?

✓ 高血圧

脳卒中(脳出血、脳梗塞等)の発症リスク

5.2~8.4倍*1

✓ 高血糖

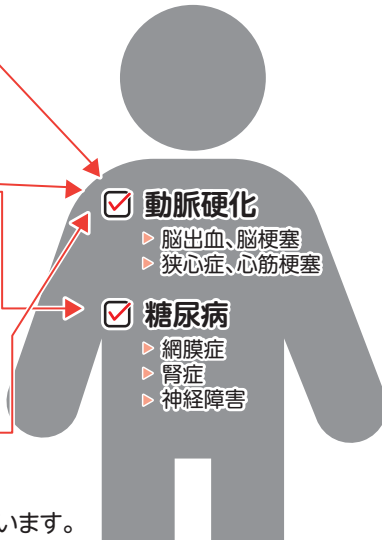
高血糖の状態を放置すると場合によっては、人工透析が必要になってしまいます。

その**約4割**は**糖尿病性腎症***2が原因です。

✓ 脂質異常

心筋梗塞等に

3~4倍*3なりやすいことが分かっています。



✓ 動脈硬化

- ▶ 脳出血、脳梗塞
- ▶ 狭心症、心筋梗塞

✓ 糖尿病

- ▶ 網膜症
- ▶ 腎症
- ▶ 神経障害

*1 正常値と比べて血圧が高くなるほど脳卒中(脳出血、脳梗塞等)の発症リスクが高くなります。
収縮期血圧値:160mmHg以上 } 5.2倍
拡張期血圧値:100mmHg以上 }
収縮期血圧値:180mmHg以上 } 8.4倍
拡張期血圧値:110mmHg以上 }
出典:日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」を基に作成

*2 出典:日本透析医学会統計調査委員会「わが国の慢性透析療法の実況(2020年12月31日現在)」

*3 LDLコレステロール値が180mg/dl以上の人を、100mg/dl未満の人と比べて
出典:厚生労働省「健康局標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)」

主な死因別	死亡数の割合*4
1位 悪性新生物(腫瘍)	26.5%
2位 心疾患(高血圧性を除く)	14.9%
3位 脳血管疾患	7.3%

*4 「厚生労働省 令和3年人口動態統計」より

介護が必要となった主な原因*5	
1位 生活習慣関連	23.1%
脳血管疾患(脳卒中)	16.1%
心疾患(心臓病)	4.5%
糖尿病	2.5%

*5 「令和元年度 国民生活基礎調査の概況」より



従業員を病気で離職・休業させないために



その1

健診の結果「要治療」と判定された従業員さまには、**必ず医療機関を受診**するようお声掛けください。また、受診しやすい環境づくりにご配慮ください。



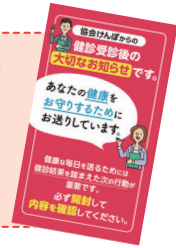
その2

初期からの生活習慣の改善が大切です。協会けんぽの**健康サポート**を積極的に利用しましょう。

健康サポートについて詳しくはこちら



協会けんぽでは、健診の結果で「血圧値」「血糖値」「LDLコレステロール値」が高く、受診が必要と判定された**医療機関未受診**の被保険者の方に対して、受診勧奨のはがきをお送りしています。はがきが届いた方は、**医療機関への受診**をお願いいたします。




制度情報・健康情報を月に1回お届け♪

メールマガジン



協会けんぽの健診がさらにお得に!

けんぽのいっぽ!



今、「健康経営®」が目まぐるしく注目されています☆

健康づくり推進宣言



「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。