

令和5年度 健康保険委員功労者表彰を実施しました

協会けんぽでは、健康保険事業の推進についてご協力いただいている健康保険委員の活動や功績等に対して感謝の意を表し、「健康保険委員表彰」を実施しております。

徳島支部では1,600名を超える健康保険委員の方々にご活躍いただいているところですが、令和5年11月27日(月)、徳島県JA会館大ホールにて、特に優れた功績を収められた下記の9名様を表彰しました。



厚生労働大臣表彰

阿波みよし農業協同組合 松本 浩典 様



全国健康保険協会理事長表彰

千松自動車 株式会社 北野 理恵 様



全国健康保険協会徳島支部長表彰

ネットトヨタ徳島 株式会社

徳島放送企画 株式会社

株式会社 マル八物産

中本造林徳島 株式会社

特定非営利活動法人 藍住町手をつなぐ育成会

株式会社 SGIC

株式会社 サンエックス情報システム

仁木 勝 様

岡本 早苗 様

上田 真由美 様

新見 浩子 様

森 哲哉 様

山田 葉月 様

丸山 博司 様

掲載順不同

受賞された委員の皆様、おめでとうございます！

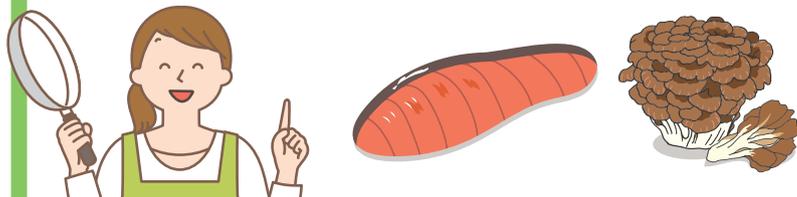
今後とも協会けんぽの健康保険事業へのご協力をお願い申し上げます。

徳島文理大学・短期大学提供

たっぷりビタミンD！鮭と舞茸のオムレツ

徳島文理大学・短期大学の学生様より「たっぷりビタミンD！鮭と舞茸のオムレツ」のレシピをご提供いただきました！

ビタミンDは、きのこ類では舞茸や乾物の椎茸に、魚では鮭に多く含まれており、骨の形成に必要なカルシウムの吸収を促進させる効果があるそうです。レシピ及び詳しい内容は、協会けんぽホームページをご覧ください。



レシピは
こちらから→



令和6年1月中旬よりジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

お知らせをお送りする方

- ◆ 主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
- ◆ お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

※加入者（被保険者）の方の住所へ直接送付いたします。
※すべての加入者の方に通知されるものではありません。

お知らせの内容

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担軽減可能額等をお知らせするものです。



現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

ジェネリック医薬品を使用すると、 どれくらい安くなるの？

第9回 過敏性腸症候群

胃腸はストレスの影響を受けやすく、ストレスによって自律神経のバランスが乱れると、胃腸の機能にも異常を来します。とくに病変がみられないのに、腹痛や腹部の不快感、下痢や便秘などをくり返すものを「過敏性腸症候群」といいます。おもな原因は精神的なストレスによる自律神経の乱れです。20～40歳代に多くみられ、過労や睡眠不足、不規則な食生活や排便などが誘因になることもあります。過敏性腸症候群のお薬にも、ジェネリック医薬品があります。

価格差例
1日3回、
1回2錠の場合

| 先発医薬品 薬価 | ジェネリック医薬品 薬価 | 差額（1日あたり） | 差額（1年あたり） |
|-------------|-----------------|------------|----------------|
| 64円（1日） | 35円（1日） | 29円 | 10,585円 |

※表中の価格は薬価の全額（10割負担）で計算していますので、窓口で支払う負担額はこちらの通りではありません。
※用量、薬価は一例です。同じ有効成分のジェネリック医薬品でも、メーカーによって価格は異なります。
※自己負担分は四捨五入され10円単位での支払いになります。
※上記は薬価のみを計算したものであり、実際に支払う医療費には、調剤基本料や薬剤管理指導料、薬剤情報提供料などが含まれます。

