

健康経営推進で健康長寿日本一へ しまね健康づくりキャンペーン

株式会社 マツケイ

●従業員の健康に対する取り組み

- ・健診は、全社員にメニューで実施。希望件数を随時で調整。健診は、92%の受診率。
- ・40歳以上の全員が生活習慣病予防健診を利用
- ・健診結果をもとに全員が産業医と面談を行う。再検査対象を対象従業員に配布
- ・健生委員会にて、衛生委員会を月1回開催して協議を実施
- ・衛生委員会で毎月メールにて健康づくりの呼びかけ
- ・衛生委員会が禁煙セミナーとメンタルヘルスセミナーに参加
- ・各部署の衛生委員会を人手で配置。メンタルヘルスの相談窓口を行う
- ・メンタルヘルス対策として、月2回の外勤カウンセラーによる面談
- ・ストレスチェック実施
- ・社内運動会として、毎朝ラジオ体操を実施
- ・リフレッシュルームに血圧計器や体温計を設置
- ・受動喫煙防止の対策として、建物内禁煙で屋外に喫煙所設置。公用車も全面禁煙
- ・インフルエンザ対策の社内接種および費用補助
- ・自安箱を設置し、社員から職場改善案を求める
- ・社員のミニエクサーションを高めることで、ボーリング大会や忘年会、BBQを毎年開催
- ・報告・連絡・相談会・懇親会と年会を毎年行う
- ・ノー残業デーは月2回実施。やむ得ない休日出勤は振替休日を実施。有休は最低年間6日取得
- ・時間外の事前申請化。毎月管理職が社員の時間外労働状況をチェック
- ・時間単位の看護休暇および介護休暇の取得。短時間勤務制度の導入



●企業経営者の思い

マツケイでは常に会社生活をより良いものにするため、社員から労働環境の改善を求める「安箱」を設置し、常に環境の整備・規制の見直し・新たな取り組みを行っています。

また、産業医による健康相談や外部カウンセラーよるメンタルヘルス面談は毎月実施しており、全社員が定期的に受けことで心身の変化に早く気付くことができます。会社としても早期に対応が取れることは大きなメリットになっています。

会社の理念である「安心・安全」な環境で仕事できる環境を社員に提供することが会社にとっての義務だと考えています。

社会福祉法人 ほのの会

●従業員の健康に対する取り組み

- ・健診は、原則従業員全員が受診
- ・35歳以上は生活習慣病予防健診を利用。事業者健診利用者は、データ提供同意書、個人情報保護契約書を提出
- ・健診は毎年個人へ一括健診履歴、時間で面談し日程調整。健診の周知は、本部事務局が調整し、掲示板貼り出しや個人への健診日程通知
- ・再検査対象者は必ず受診するよう指導。検査結果を産業医に確認の上で勧奨し、その後の受診有無チェック
- ・メガ・タゴリスク対象者で健診以外は面談し、保健指導を案内
- ・健康対策について、安全衛生委員会を構成ごとに毎月開催。3ヶ月に1度全施設で開催。安全衛生計画を作成
- ・全職員対象のワーカーフィラインス研修会を実施。基本的にシフト制で定期的に行なう。また、子供の病気等での急な休みに対しフォローワー体制あり
- ・メンタルヘルス対策として、担当者がメンタルヘルスケア研修会参加と、全職員対象のメンタルヘルス講習を毎年実施
- ・メンタルヘルスの相談窓口は、本部事務局長や担当が相談窓口に。ストレスカウンセリングの文書提供などにより開拓
- ・ストレスチェックは、実施体制を整備し、制度の実施規程を作成
- ・腰痛予防の取り組みとして腰痛ベルトを導入し、腰痛に支給
- ・全館新入員による全職員のワーカーフィラインス研修会実施
- ・運動会として、社員大会やボーリング大会を全社員に参加を呼びかけて実施。介護現場では入所者と共にラジオ体操を実施
- ・コミュニケーションアップ対策として、忘年会、歓迎会、親睦旅行を実施。職員の過半数が参加の催しに互助会補助
- ・受動喫煙防止の対策として、利用者含め施設内全面禁煙。また、施設利用者に対して入所時に禁煙を説明し、施設利用条件（規約）として全職員に掲載
- ・健診出席委員は委嘱済み
- ・健康保険会員セミナーへの参加



●企業経営者の思い

法人にとって、財産である職員一人ひとりが心身ともに健康で、日々元気に過ごせることが何よりも嬉しいことです。このことがサービス利用者の安心・安全にも繋がると言えています。

また、効率的な働き方を行なうには、健康があるこそ実現するものであり、心身ともに健康な職員が多いほど総合力もアップすると考えています。

そのため、健康診断再検査対象者へのフォロー、安全衛生委員による職場巡回・職場環境の確認、環境整備、また、各事業所の職員がお互いにコミュニケーションを取り合えるよう、レクリエーション活動等も行っています。

時代の流れに合わせて職場を存続させるために、健康管理に発生する費用は「コスト」ではなく、「投資」と考えます。

今後も職員が活き活きと健康に働くことが出来るよう、様々なことに取り組みます。

社員の健康と企業の未来を考える

ヘルス・マネジメント認定制度 検索

しまね健康づくりキャンペーンWebサイト <http://www.sanin-chuo.co.jp/kenko/>

■主唱／山陰中央新報社、全国健康保険協会島根支部 ■特別協賛／アクサ生命保険

■後援／島根県、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会

島根県中小企業団体中央会・島根経営同友会、島根県経営者協会、

島根県医師会、島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会、島根労働局

企画・制作／山陰中央新報社ビジネスプロデュース局

従業員の健康増進に努め業績アップ

従業員の健康を企業の経営資源と捉え、健康増進を図る「健康経営」の考え方が島根県内に広がってきてています。平成28年から全国健康保険協会島根支部が中心となり、島根県・山陰中央新報社とともに、島根経営に取り組む企業を増やしていくため、「ヘルス・マネジメント認定制度」を開設しています。

令和2年10月25日現在で、1、118事業所が同制度にエントリー（健康宣言）しており、そのうち152事業所が認定を受けています。

同制度で認定を受けた県内企業の取り組みを紹介します。

株式会社 佐藤組

●従業員の健康に対する取り組み

・健診受診率100%（35歳以上は希望者及び2年ごとに必ずドック受診）

・ストレッチуютを年1回実施

・再検査対象者は文書で周知。その後未受診者へ再度メールで勧奨し、受診後必ず報告する

・健康づくりの取り組みとして、朝のラジオ体操、秋の運動会、冬のボーリング大会を実施

・セカラ・パワーランプは就業規則に記載し周知

・健康対策については、安全管理委員会を毎月開催

・超過勤務時間の把握（業務量調査）により人員配置を検討。また、ノーアクセスの周知

・受動喫煙防止対策として、喫煙室設置

・コミュニケーションアップ対策として、所属事業部長と社員、社長・専務及び統括部長と社員との面談をそれぞれ年1回実施。夏のバーティーや社員旅行を開催実施

・コロナ感染予防対策として、社員にマスクの配布。事務所に消毒液・抗菌スリッパ設置

・メンタルヘルス対策として、各種研修会開催の周知。メンタルヘルスケア社内研修会開催

・安全衛生大会と救命救急講習を毎年実施

・検査結果に基づき、生活習慣病予防の為、対象者への保健指導を実施



●企業経営者の思い

27年前に作成した会社案内に「我が社の将来」と題した社長挨拶があります。その中に「社員と会社、そして地域社会がともに幸せを分かち合える経営に向け切磋琢磨する」と宣言しています。経営方針にも「人材が将来を託せる会社になる」と記載されています。この理念を継承し、本年で57年目を迎えた。残念ながらこの間に、重い病魔に侵され退職を余儀なされた方、癌の治療を行なった勤務を希望された方、命の危機になりました方、そんな場面に幾度か直面してまいりました。

その都度、幸運とは健康で暮らすことだと痛感いたし、社員が【明るく・元気】に働ける職場を目指しています。

我が社は、県外での工事も多く、出張先では宿舎での共同生活もあり、感染対策を徹底しなければなりません。コロナ禍がどのような終息を迎えるのか未だ見ええて来ませんが、今後も健康管理の重点事項の一つに致し、健康管理経営に努めてまいります。

ヘルス・マネジメント認定制度

●制度概要

(1)本制度は、「健康経営」の普及・促進目的として、全国健康保険協会島根支部(以下「協会けんぽ」という)、島根県及び山陰中央新報社の3者共同事業の一環として、また県内の各種経済団体、金融機関等と連携して実施する事業です。

(2)協会けんぽは加入事業者が、従業員の健康づくりへの支援等を継続的かつ積極的に取り組む旨の健康宣言を行い、認定手続きを経て認定事業所となった場合、認定証の交付及び表彰式を贈呈します。

(3)各種優遇制度が適用できます。

*NPO法人健康経営研究会の登録商標

ヘルス・マネジメント認定事業所を対象として

新たな優待サービスがスタート!

優待サービス協賛企業様および優待サービス内容

株式会社さんびる様

テルサスポーツクラブにおける

スタジオレッスン1回分無料！

松江駅前にあるテルサスポーツクラブの様々なスタジオレッスンの中からご自身の興味のある講座をお選びいただき、無料で体験いただけます。ぜひ、運動習慣づくりのきっかけとしてご利用ください。

詳しいは、下記QRコードからレッスン内容等をご確認ください。



一般社団法人 島根おおだ健康ピューロー様

特典① プログラム500円割引

(通常3,000円~4,500円)

特典② 通常の土曜日以外も開催

大田市の自然を活かした健康ウォーや食事等を楽しめる6つのプログラムからお選びいただけます。

*特典①、特典②は3名様以上での特典となります。

*特典①、特典②は即時にお使いいただけます。

詳しいは、下記QRコードからプログラム等をご確認ください。



私たち、「しまね健康づくりキャンペーン」を応援するキャンペーンパートナーです。

取扱店舗は「労務管理」から
社会保険労務士法人 村松事務所 公益財團法人 島根県環境保健公社 イズティック株式会社

しあわせをつくる
幸陽建設株式会社

アクサ生命保険株式会社



株式会社 真幸土木

i-well

まぐろか建設(株)

カナヅチ株式会社

松江土建

ONCHO
株式会社 オンショウ

シース愛ランド
東京靴株式会社

株式会社 さんびる

中筋組
株式会社 中筋組

サンベ電気(株)
快適環境を創造する

長岡塗装店

AcuteSysCom
アキュートシステム

福間商事株式会社

株式会社 トーソク

渡辺印刷株式会社
オーリングループ