

# 保健指導の実施状況

---

令和4年度第2回 健康づくり推進協議会

令和5年3月3日



全国健康保険協会 島根支部  
協会けんぽ



# 1 特定保健指導の実績（全体）

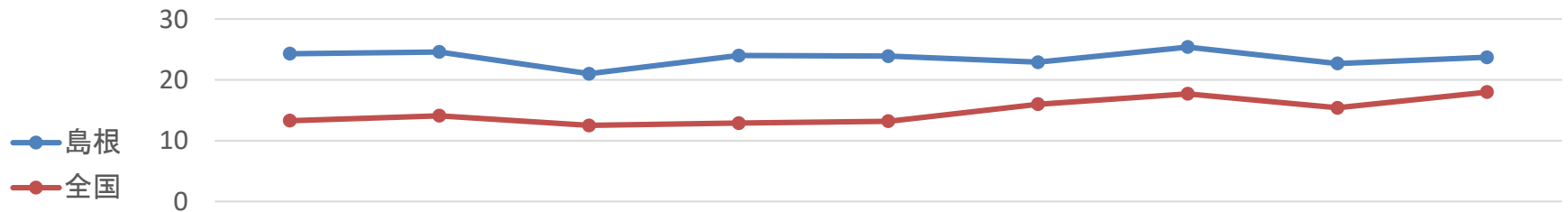
（1）令和4年度の特定保健指導の実績（全体）※令和5年1月末現在、速報ベース

区分		対象者数 (件)※	初回面談				実績評価					
			実施件数 (件)	面談率 (%)	参考（前年同月）		実施件数 (件)	評価実施率（%）		参考（前年同月）		
					実施件数	面談率		支部目標	支部結果	実施件数	実施率	
被保険者	協会専門職	17,341	24	0.1	1744	10.1	1,091	1.2	6.3	1,724	10.0	
	外部委託		2,486	14.4	875	5.1	1,481	33.9	8.5	921	5.3	
	計	17,341	2510	14.5	2,619	15.2	2,572	35.1	14.8	2,645	15.3	
被扶養者		752	188	25.0	183	21.4	162	15.1	21.5	170	19.8	
加入者計		18,093	2,698	14.9	2,802	15.5	2,734	34.3	15.1	2,815	15.5	

※ 事業計画における年度での対象見込数である。

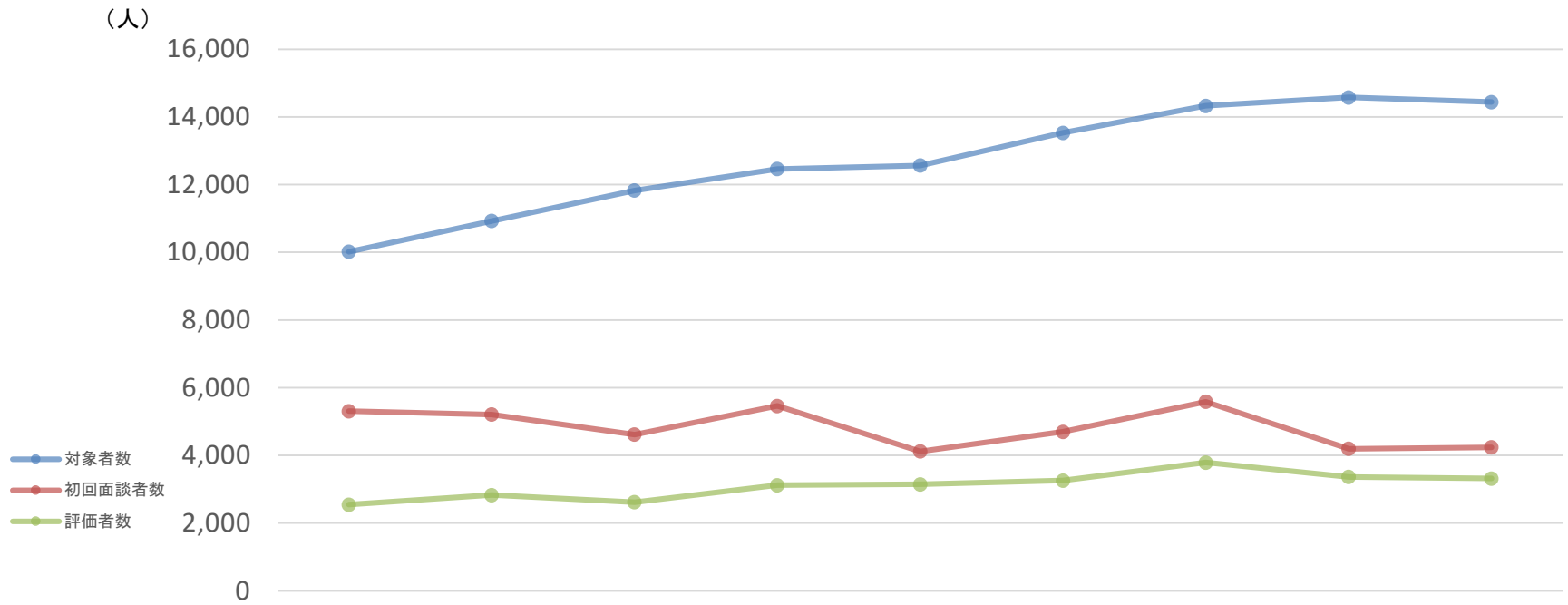
（2）特定保健指導の実績（加入者計）の年度推移

(%)



年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
島根 (%)	24.3	24.6	21.0	24.0	23.9	22.9	25.4	22.7	23.7
全国 (%)	13.3	14.1	12.5	12.9	13.2	16.0	17.7	15.4	18.0

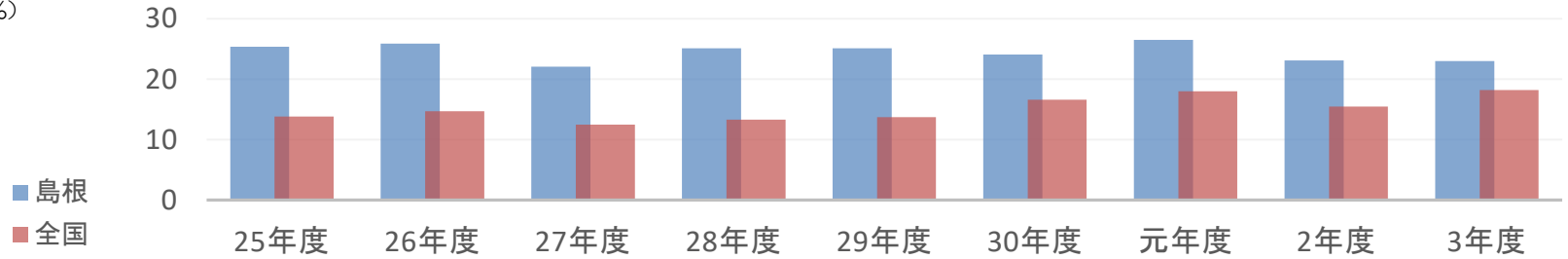
## (1) 対象者数及び初回面談・実績評価者数の年度推移（島根支部）



年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
対象者数	10,020	10,927	11,827	12,461	12,565	13,528	14,325	14,576	14,439
初回面談数	5,307	5,208	4,618	5,459	4,119	4,696	5,584	4,195	4,240
評価者数	2,554	2,830	2,617	3,122	3,148	3,259	3,789	3,365	3,316

## (2) 実績評価実施率の年度推移

(%)

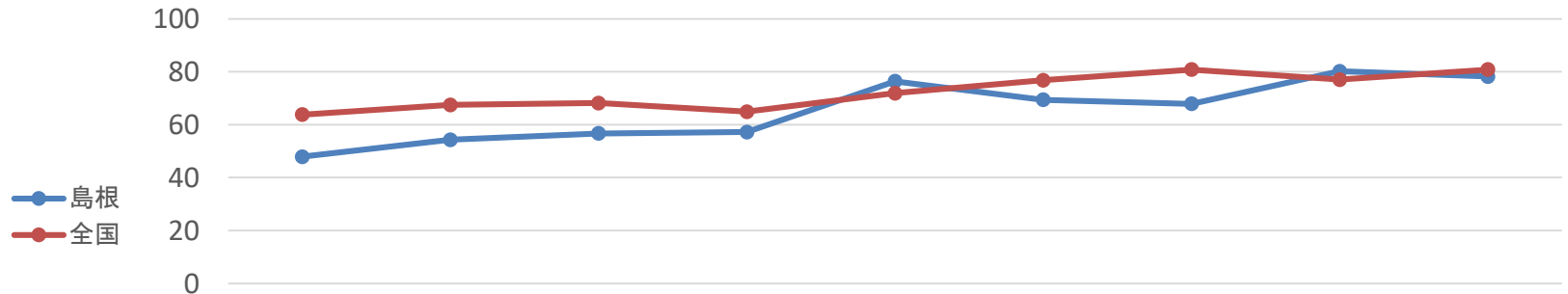


年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
島根 (%)	25.4 ( 8)	25.9 ( 7)	22.1 (11)	25.1 ( 5)	25.1 ( 4)	24.1 (15)	26.5 (11)	23.1 (13)	23.0 (18)
全国 (%)	13.8	14.7	12.5	13.3	13.7	16.6	18.0	15.5	18.2

※ 表中の ( ) 内の数値は、全国における島根支部の順位である。

※ データの抽出時期等により、インセンティブ制度結果数値とは一致しない。

## (3) 継続率の年度推移



年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
島根	47.9	54.3	56.7	57.2	76.4	69.4	67.9	80.2	78.2
全国	63.8	67.5	68.2	64.9	71.9	76.8	80.8	77.0	80.8

※ 継続率＝実績評価実施人数／初回面談実施人数

## 2-2 被保険者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

### (1) 保健指導専門機関への委託

県内全域を以下の地域区分に区分し、地域ごとに特定保健指導業務（事業所への案内及び勧奨・実施）を特定保健指導専門機関へ外部委託を実施

- i) 委託期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日
- ii) 委託機関：（株）すせり（松江市・江津市・浜田市・邑智郡・隠岐郡・鹿足郡）  
（株）さんびる（安来市・出雲市・雲南市・大田市・奥出雲町・飯南町）
- iii) 令和3年度との相違点
  - 委託地域を県内全域に拡大し、松江市と県東部と西部および隠岐の3地域に分けて受託先を募集
  - 委託予定件数：令和4年度14,600件

### (2) 生活習慣病予防健診実施機関への委託

#### ① 健診実施機関に対し特定保健指導業務に関する委託の要請を実施

#### ◆ 特定保健指導（被保険者）外部委託機関一覧（健診実施機関）（令和4年度）

実施機関名	所在地	保健指導実施種別
JA島根厚生連	出雲市斐川町美南1666	当日（分割）、後日（来所）、遠隔
雲南市立病院	雲南市大東町飯田96-1	当日（一括）
町立奥出雲病院	仁多郡奥出雲町三成1622-1	当日（一括）
出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町613	当日（一括）、後日（来所）
ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市塩冶町223-7	後日（訪問・来所）
隠岐病院	隠岐郡隠岐の島町城北町355	当日（分割）
福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	当日（分割）、後日（訪問・来所）、遠隔

## ② 特定保健指導機関への進捗確認

令和4年度委託機関や令和3年度以前に委託契約していた機関へ実施状況の確認や令和5年度以降の特に健診当日での保健指導（一括もしくは分割）の実施に向けたヒアリングを実施。

また、一部の市町村を訪問し、市町村内の働き盛り世代への支援の一つとして、特定保健指導実施に向けた意見交換。

## （3）支部保健師・管理栄養士の実施する保健指導

### ① 特定保健指導該当者以外のリスク保有者への保健指導実施

特定保健指導対象者に該当とならないリスク保有の方に、早期の生活習慣改善を促し、将来的な特定保健指導対象者の増加防止を図る

また、更なる実績の向上に向けた以下の取組みを実施

#### i) 保健事業推進研修会（年6回）及び保健指導ミーティングの実施

- ・グループワークの継続実施（保健指導の効果的な実施方法等）
- ・他支部や外部委託機関との意見交換
- ・外部講師による特定保健指導実践者研修の実施

内容：新型タバコの最新情報、禁煙外来における禁煙指導

対象：特定保健指導業務の委託機関の保健指導実践者、中国・四国ブロックの協会けんぽ各支部の保健師または管理栄養士

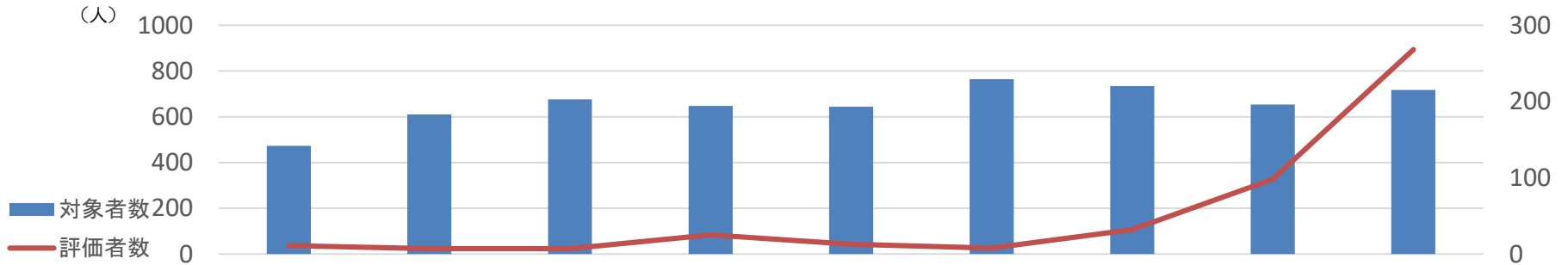
#### ii) 各圏域の地域職域会議主催等で開催される研修会への参加

#### iii) 本部主催研修及び県外研修（学会）への参加

#### iv) リモートによる遠隔面談の実施

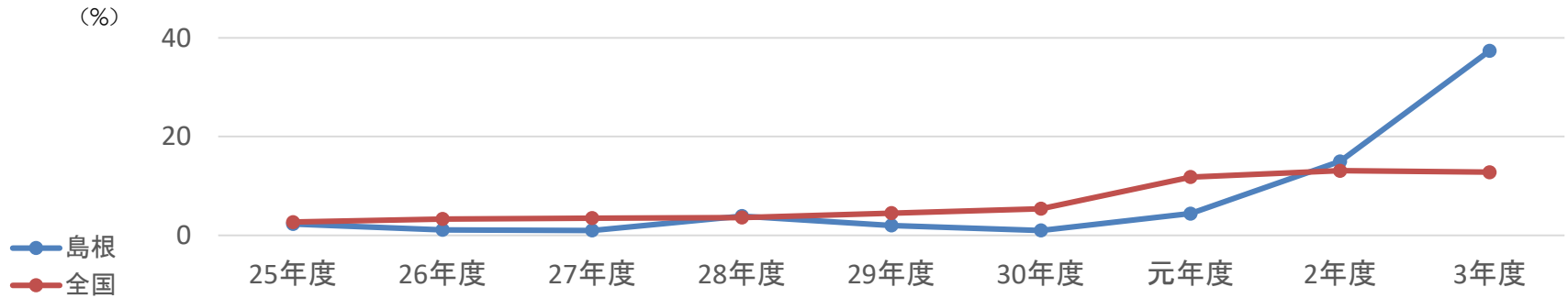
# 3-1 被扶養者の特定保健指導の実績

## (1) 対象者数及び実績評価者数の年度推移（島根支部）



年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
対象者数 (人)	473	610	677	648	644	764	734	654	664
評価者数 (人)	11	7	7	25	13	8	32	98	268

## (2) 実績評価実施率の年度推移



年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
島根 (%)	2.3 (23)	1.1 (44)	1.0 (44)	3.9 (18)	2.0 (42)	1.0 (47)	4.4 (41)	15.0 (16)	40.4 (2)
全国 (%)	2.7	3.3	3.5	3.6	4.5	5.4	11.8	13.1	12.8

※ 表中の（ ）内の数値は、全国における島根支部の順位である。



## 3-2 被扶養者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

### (1) 集団健診当日の特定保健指導実施

昨年度に引き続いて、協会主催の集団健診において健診当日の特定保健指導を実施

①第1期：令和4年7月11日～8月2日（13会場、島根県内8市）

実施機関：一般社団法人 エヒメ健診協会

健診当日対象者数：176名（腹囲、BMI、服薬）

分割面談実施者数：161名

②第2期：令和4年10月16日～12月11日（13会場、島根県内8市+奥出雲町）

実施機関：一般社団法人 エヒメ健診協会

健診当日対象者数：129名（腹囲、BMI、服薬）

分割面談実施者数：125名

③第3期：令和5年3月2日～3月21日（15会場、島根県内8市）

実施機関：一般社団法人 エヒメ健診協会

### (2) 特定保健指導の利用勧奨

上記（1）で特定保健指導を実施した以外の方へ、利用券を送付  
集合契約機関と連携した特定保健指導の利用勧奨を実施予定