

検査結果であなたの未来の健康が見える！？

協会けんぽの歯科講習会をご利用ください

令和3年7月8日

ホクチク株式会社さまにて、福井県歯科医師会から遠矢理事を講師に招き、歯科講習会を開催しました。当日は23名の方々にご参加いただきました。

1. 簡易唾液潜血検査

講師の自己紹介後、簡易唾液潜血検査が実施されました。ここでは、コップに入っている少量の水を口を含み、10秒間口をゆすいだ後、吐き出してもらいます。

※吐き出した水に含まれる潜血状況を確認することで、歯周病であるかが簡単にわかります！



一斉に検査開始！

2. 講習会 ～歯周病と糖尿病～

歯周病が「**お口の健康**」だけではなく、「**全身の健康**」に**関係している**という意外な話がなされました。その中では、国民の80%が罹患していると言われる歯周病が糖尿病と相互に悪影響を及ぼし合うメカニズムや、歯周病の予防法、治療法、日常の歯磨きの方法等について、説明が行われました。



30代の歯周病患者の口腔写真

3. 結果発表

講習会終了後、検査結果の判定が行われ、判定結果が受講者に配られました。「陽性」と判断された方は、歯周病であることが疑われますので、歯科医院への受診を勧められました。



結果はいかに！？

◆ 講習会終了後の玉村専務のお話です

Q1→講習会はいかがでしたか

A1→定期的に歯科受診している従業員であっても、陽性反応が出た方が多く驚きました。従業員から質問も多く出て、有意義な講習会になったと思います。簡易唾液潜血検査を受けたことで、講習会の内容を自分の身近な話としてとらえてもらえたように思います。

Q2→皆さん熱心に最後まで参加していただきありがとうございます

A2→受講日の2週間前から、定期的に受講必須であるよう案内を行いました。従業員には事前のスケジュール調整を徹底し、社内にて残務がある場合は、業務をいったんストップして必ず受講するようにしました。健康づくりも仕事の一環と位置付けていますので、関心を持って参加していたと思います。講師の話しぶりも上手で最後まで惹きつけられました。

Q3→御社の健康づくりの考え方について教えてください

A3→会社の経営もそうですが、健康づくりについても一朝一夕でうまくいくものではありません。私自身、「従業員の健康は健全な会社経営につながる」と考えており、経営層クラスがトップダウンで進めていったことで、社内の雰囲気も良い方向に変わったと感じています。

【事業所情報】

事業所名：ホクチク(株)
所在地：福井市
従業員数：25名
事業概要：食肉の加工
卸売販売