

# 協会けんぽ福島支部 第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

## データヘルス計画の目的:

保健事業の推進を図ることを目的として、的確なデータ分析と目標の設定、それに基づく計画策定と事業の実施、成果の評価のみならず、改善のための評価と見直しを適正に実施するため、各支部の保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定するもの

第3期データヘルス計画の期間: 2024年(令和6年)~2029年(令和11年)

## 福島県の現状:

平均寿命 2015- 男性: 80.12(全国80.77) / 女性86.40(全国87.01) (第二次健康ふくしま21計画より)

死亡率 2017- 死亡率13.2%(全国10.8%) (第二次健康ふくしま21計画より)

年齢調整死亡率(厚生労働省 R2年齢調整死亡率(人口10万対))

- |        |                            |         |                         |
|--------|----------------------------|---------|-------------------------|
| ・全死因   | 男性: 3位 1409.3/女性: 2位 778.7 | ・糖尿病    | 男性: 5位 17.9/女性: 1位 10.1 |
| ・心疾患   | 男性: 8位 212.9/女性: 10位 118.9 | ・急性心筋梗塞 | 男性: 7位 49.6/女性: 9位 20.6 |
| ・脳血管疾患 | 男性: 10位 109.6/女性: 3位 75.2  | ・脳梗塞    | 男性: 5位 64.1/女性: 3位 41.2 |
| ・自殺    | 男性: 1位 30.3/女性: 35位 8.5    |         |                         |

## 協会けんぽ福島支部加入者の健康課題:(2022年度支部別スコアリングレポートより)

- メタボリスク保有率 男性: 全国42位 / 女性: 全国42位
- 血圧高値リスク保有率 男性: 全国44位 / 女性: 全国45位  
血圧高値リスク保有率の6年間の増加率 男性: +6.9%(全国+6.4%) / 女性: +7.8%(全国+8.9%)
- 脂質高値リスク保有率 男性: 全国43位 / 女性: 全国46位
- 喫煙習慣者の割合 男性: 全国44位 / 女性: 全国42位  
喫煙習慣者の割合の6年間の減少率 男性: -3.4%(全国-5.7%) / 女性: -6.1%(全国-9.6%)

## 協会けんぽ福島支部の目標:

- 被保険者の血圧リスク保有率の増加率を抑える 血圧[男性6.4%以下、女性7.8%以下]
- (参考)喫煙習慣者割合の減少率を全国平均並みにする 喫煙[男性5.7%以上、女性9.6%以上]

## 目標達成に向けた取り組み:

● 健診受診率を増やし、加入者の健康課題を明らかにします

● 未治療者の医療機関受診率を増やし、重症化予防に努めます

● 喫煙者減少のため、広報をはじめ、各団体と共同の取り組みを行います

● 特定保健指導の実施率を増やし、ハイリスク者の生活習慣改善に努めます

● 「健康事業所宣言」の取り組み事業所を増やし、保険者・事業所一体の健康づくりを進めます

