

令和5年度版 智頭町 集団健診日程・健診項目

日 稲	会 場	特 定 健 診	胃 ガ ん	肺 ガ ん	大 腸 ガ ん	乳 ガ ん	子 宮 ガ ん	肝 炎 ウ イ ル ス
5月29日(月)	土師、智頭、富沢		●	●				
5月30日(火)	山郷、智頭		●	●				
6月7日(水)	那岐		●	●				
6月8日(木)	山形		●	●				
6月16日(金)	智頭町総合センター					★	★	
6月20日(火)	智頭町総合センター	★	★	●	●			●
6月25日(日)	本折・久志谷	★	★	●	●		★	●
7月2日(日)	ほのぼのひだまりホール	★	★	●	●	★	★	●
10月23日(月)	智頭町総合センター	★	★		●	★	★	●
11月3日(金)	ほのぼのひだまりホール	★	★	●	●	★	★	●
1月11日(木)	智頭町総合センター	★	★	●	●		★	●
1月21日(日)	ほのぼのひだまりホール					★	★	

- ◎★印はすべて予約制です。検診の1週間前(土日祝日の場合はその翌日)までに、保健センター福祉課(75-4101)に予約してください。
- ◎受付時間等、詳細は受診券に同封の案内文をご覧ください。
- ◎健康診断の結果が返ってきたら
 - 要精密検査・要医療の人は必ず医療機関を受診しましょう。
 - メタボリックシンドロームやその予備群と判定された人は特定保健指導を受けましょう。
 - 事後指導が必要な人には、後日保健師や管理栄養士から連絡することがあります。
- ◎新型コロナウイルス感染状況により、健診の日程など、お知らせした内容と変わることがあります。
- ◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診当日はマスクを着用してきてください。
発熱等の症状のある方は健診を受けることができません。

「特定健診」と「がん検診」のダブル受診!!

令和5年度版

健診ガイド

健診はあなたの未来に
差をつけます。



どんな病気
がわかるの?

糖尿病、動脈硬化、脂質異常症
など、一生、生活に影響を与える
生活習慣病の兆候をみつけます。

病気が見つかっ
たらどうするの?

小さな兆候のうちなら
見つかっても大丈夫!
保健師などがじっくり相談にのります。

数年前に
受けたから
今年は受けなく
ていい?

1年に1回は受けましょう。
間隔を空けずに受けることで、
異常が小さいうちに見つけること
ができます。



詳しい受け方は
次のページを見てください!



智頭町保健センター
福祉課 ☎0858-75-4101
(FAX) 0858-75-4110

全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ
☎0857-25-0054

智頭町の皆様!あなた自身と大切な家族のために!受けよう!

特定健診とがん検診のダブル受診!!



智頭町健康キャラクター
まめ助くん

特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう!

① 保険証を確認!

まず、ご自身の保険証を確認してください。

② 受診方法を選択!

「集団健診」か「個別健診」かのどちらかをお選びください。

③ 受診日を決める!

私の受診日 □□月□□日

④ 必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
- 保険証 健診費用

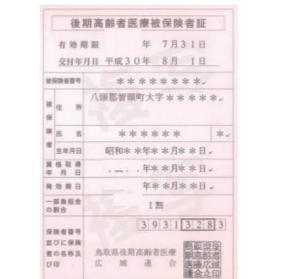
協会けんぽの扶養家族
40歳以上75歳未満



智頭町国民健康保険
40歳以上75歳未満



後期高齢者医療制度
満75歳~



生活保護受給中の方

協会けんぽの被保険者本人の方は、
お勤め先が実施する定期健康診断を
受診してください。

集団健診

特定健診

特定健診=問診、身体計測、血圧測定、
血液検査、尿検査、診察など

【費用】通常約9,000円

協会けんぽ扶養家族 : 1,100円
智頭町国民健康保険 : 無料
後期高齢者医療制度 : 無料
生活保護受給中の方 : 無料

個別健診

特定健診

【費用】通常約9,600円

協会けんぽ扶養家族:
無料~1,450円

(医療機関によって費用が異なります)

智頭町国民健康保険 : 無料
後期高齢者医療制度 : 無料
生活保護受給中の方 : 無料

【日程】裏面の表をご覧ください。

日時・会場等を確認のうえ、
受診日を決めて当日会場まで
お越しください。

※集団健診のうち、特定健診・後期高齢者健診・胃がん・乳がん・子宮がん検診は予約が必要です。
健診日の一週間前までに
智頭町保健センター福祉課(75-4101)へ
ご予約ください。

医療機関の一覧表から選択し、
事前に電話等で**予約**の上、受診。

▼ 智頭町
国保加入者



▼ 協会けんぽ
扶養家族



がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、
対象年齢の方はどなたも受診できます。
5月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	費用 集団受診	費用 個別受診	対象年齢
胃がん			40歳以上
肺がん			40歳以上
大腸がん			40歳以上
乳がん			40歳以上 (2年に1回)
子宮がん			20歳以上
肝炎 ウイルス			40歳以上 (過去に検査済の方を除く)

すべて
無料

※医療機関でがん検診の個別受診を希望される場合は、**受診券に同封の医療機関一覧をご確認いただき、直接医療機関にご予約ください。**