

生活習慣病予防健診を受けるメリットって？

① 定期健診として

労働安全衛生法により義務付けられている**定期健康診断の一般的な検査項目を満たしています**ので、定期健康診断としてご利用いただけます。

② がん検診

健診には**胃・肺・大腸がん検診**が含まれます。
女性の方は、対象年齢であれば**子宮頸がん・乳がん検診**を追加で受けられます。

③ 特定保健指導

健診の結果に応じて、**生活習慣の改善が必要な方は保健師等による健康サポート(特定保健指導)が無料で受けられます。**

令和6年度 健診対象者早見表

「●」がついている項目は、補助を使って受けられます。

| 年齢 | 生年月日 | 一般 | 単独子宮頸がん | 付加 | 乳がん | 子宮頸がん | 年齢 | 生年月日 | 一般 | 単独子宮頸がん | 付加 | 乳がん | 子宮頸がん |
|-----|-------------------|----|---------|----|-----|-------|-----|-------------------|----|---------|----|-----|-------|
| 20歳 | H16.4.2 ~ H17.4.1 | × | ● | × | × | × | 48歳 | S51.4.2 ~ S52.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 21歳 | H15.4.2 ~ H16.4.1 | × | × | × | × | × | 49歳 | S50.4.2 ~ S51.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 22歳 | H14.4.2 ~ H15.4.1 | × | ● | × | × | × | 50歳 | S49.4.2 ~ S50.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 23歳 | H13.4.2 ~ H14.4.1 | × | × | × | × | × | 51歳 | S48.4.2 ~ S49.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 24歳 | H12.4.2 ~ H13.4.1 | × | ● | × | × | × | 52歳 | S47.4.2 ~ S48.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 25歳 | H11.4.2 ~ H12.4.1 | × | × | × | × | × | 53歳 | S46.4.2 ~ S47.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 26歳 | H10.4.2 ~ H11.4.1 | × | ● | × | × | × | 54歳 | S45.4.2 ~ S46.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 27歳 | H9.4.2 ~ H10.4.1 | × | × | × | × | × | 55歳 | S44.4.2 ~ S45.4.1 | ● | × | ● | × | × |
| 28歳 | H8.4.2 ~ H9.4.1 | × | ● | × | × | × | 56歳 | S43.4.2 ~ S44.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 29歳 | H7.4.2 ~ H8.4.1 | × | × | × | × | × | 57歳 | S42.4.2 ~ S43.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 30歳 | H6.4.2 ~ H7.4.1 | × | ● | × | × | × | 58歳 | S41.4.2 ~ S42.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 31歳 | H5.4.2 ~ H6.4.1 | × | × | × | × | × | 59歳 | S40.4.2 ~ S41.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 32歳 | H4.4.2 ~ H5.4.1 | × | ● | × | × | × | 60歳 | S39.4.2 ~ S40.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 33歳 | H3.4.2 ~ H4.4.1 | × | × | × | × | × | 61歳 | S38.4.2 ~ S39.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 34歳 | H2.4.2 ~ H3.4.1 | × | ● | × | × | × | 62歳 | S37.4.2 ~ S38.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 35歳 | H1.4.2 ~ H2.4.1 | ● | × | × | × | × | 63歳 | S36.4.2 ~ S37.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 36歳 | S63.4.2 ~ H1.4.1 | ● | ● | × | × | ● | 64歳 | S35.4.2 ~ S36.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 37歳 | S62.4.2 ~ S63.4.1 | ● | × | × | × | × | 65歳 | S34.4.2 ~ S35.4.1 | ● | × | ● | × | × |
| 38歳 | S61.4.2 ~ S62.4.1 | ● | ● | × | × | ● | 66歳 | S33.4.2 ~ S34.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 39歳 | S60.4.2 ~ S61.4.1 | ● | × | × | × | × | 67歳 | S32.4.2 ~ S33.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 40歳 | S59.4.2 ~ S60.4.1 | ● | × | ● | ● | ● | 68歳 | S31.4.2 ~ S32.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 41歳 | S58.4.2 ~ S59.4.1 | ● | × | × | × | × | 69歳 | S30.4.2 ~ S31.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 42歳 | S57.4.2 ~ S58.4.1 | ● | × | × | ● | ● | 70歳 | S29.4.2 ~ S30.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 43歳 | S56.4.2 ~ S57.4.1 | ● | × | × | × | × | 71歳 | S28.4.2 ~ S29.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 44歳 | S55.4.2 ~ S56.4.1 | ● | × | × | ● | ● | 72歳 | S27.4.2 ~ S28.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 45歳 | S54.4.2 ~ S55.4.1 | ● | × | ● | × | × | 73歳 | S26.4.2 ~ S27.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 46歳 | S53.4.2 ~ S54.4.1 | ● | × | × | ● | ● | 74歳 | S25.4.2 ~ S26.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 47歳 | S52.4.2 ~ S53.4.1 | ● | × | × | × | × | 75歳 | S24.4.2 ~ S25.4.1 | ● | × | × | × | × |

※令和6年度に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

お問い合わせは **全国健康保険協会岡山支部 保健グループ**

〒700-8506
岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 1号館8F
電話 086 (803) 5784 (直通)
ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ岡山

検索

生活習慣病予防健診実施機関一覧表

健診当日に保健指導の利用が可能な機関

オススメ!

| 市区町 | 実施機関名 | 電話番号 | FAX 番号 | 住 所 | 乳がん | 子宮頸がん | 検診車 | 人間ドック併用 | 備 考 |
|-----------|--------------------------|---|---|--------------|--------------|--------------|-----|---------|-------------------------------|
| 岡山市 北区 | 岡山県健康づくり財団 | 086-246-6253 (施設) 086-246-6256 (検診車) | 086-246-9036 (施設) 086-246-6259 (検診車) | 平田 408-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | 施設のみ月曜日休診 |
| | 岡山済生会予防医学健診センター | 086-252-2231 | 086-251-1671 | 伊福町 1-17-18 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日は要問合せ ネット申し込み可 |
| | 岡山済生会昭和町健康管理センター | 086-252-2200 | 086-252-2205 | 昭和町 12-15 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日は要問合せ |
| | 岡山赤十字病院 | 086-222-8811 | 086-222-6746 | 青江 2-1-1 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日休診 5月28日休診 |
| | 岡山中央診療所健康管理センター | 086-233-2222 | 086-233-2243 | 柳町 1-13-7 | ○ | ○ | | ○ | 木曜日休診 |
| | 淳風会健康管理センター | 050-3163-0002 | 086-226-8251 | 大供 2-3-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | セントラル・クリニック伊島 | 086-252-3222 | 086-214-3112 | 伊島北町 7-5 | ○ | ○ | | | |
| 岡山市 中区 | せとうちクリニック | 086-236-8470 | 086-236-8477 | 野田 3-1-10 2F | ○ | 外部委託 | | ○ | ネット申込み可 |
| | 岡山協立病院 | 0570-007-845 | 086-273-8397 | 赤坂本町 8-10 | ○ | ○ | | ○ | ネット申込み可 |
| 岡山市 東区 | 岡村一心堂病院 | 086-942-9921 | | 西大寺南 2-1-7 | | 月～金 第3土曜 | 火・金 | ○ | 土曜日は要問合せ |
| 岡山市 南区 | 三宅おおふくクリニック | 086-281-2020 (ガイダンス①) | 086-737-3021 | 大福 393-1 | ○ | ○ | | ○ | ネット申込み可 |
| | 佐藤病院 | 086-263-6622 | 086-264-6769 | 築港栄町 2-13 | 外部委託 | 外部委託 | | | 土曜日午後休診 |
| 倉敷市 | 川崎医科大学附属病院 | 086-464-1173 | 086-464-1555 | 松島 577 | ○ | ○ | | | 土曜日午後休診 |
| | 倉敷スイートホスピタル | 086-463-7111 | 086-463-2111 | 中庄 3542-1 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 土曜日は第1・3・5週実施 |
| | 倉敷記念病院 | 086-460-3277 | 086-460-3278 | 中島 831 | 外部委託 | 火曜午後 金曜午後 | ○ | ○ | 乳がん検診は要問合せ |
| | 淳風会健康管理センター倉敷 | 086-454-8400 | 086-454-8408 | 連島中央 3-1-19 | ○ | ○ | | ○ | ネット申込み可 |
| | 倉敷中央病院付属予防医療プラザ | 086-422-6800 | 086-427-0515 | 鶴形 1-11-11 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日は不定期実施(ホームページ参照)、9/6休業日 |
| | 倉敷市立市民病院 | 086-472-8111 | 086-472-8116 | 児島駅前 2-39 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日休診 |
| | 児島中央病院 | 086-474-9566 | 086-474-9566 | 児島小川町 3685 | 外部委託 | 外部委託 | | | |
| | 倉敷中央病院リバーサイド 健康管理センター | 086-448-1113 | 086-448-1205 | 鶴の浦 2-6-11 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日は不定期実施 (要問合せ) |
| | 倉敷第一病院健康管理センター | 086-424-1000 | 086-421-4254 | 老松町 5-3-10 | 木曜 午後 | 土曜 午後 | | ○ | 金曜日休診 |
| | 水島第一病院 | 086-444-5350 | 086-445-0030 | 神田 2-3-33 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 水島中央病院 | 086-444-3311 | | 水島青葉町 4-5 | ○ | 外部委託 | | | 金・土曜日不定休(要問合せ) |
| | 水島協同病院 | 086-444-3211 | 086-444-3218 | 水島南春日町 1-1 | ○ | ○ | | | 土曜日休診(6月～1月の 第2・4土曜日は健診実施) |
| | 玉島中央病院 | 086-526-8111 | 086-526-8117 | 玉島阿賀崎 2-1-1 | 外部委託 | 外部委託 | | | |
| | 倉敷成人病健診センター | 086-427-6666 | 086-422-6693 | 白楽町 282 | ○ | ○ | ○ | ○ | ネット申込み可 |
| | みずしま検診クリニック | 086-441-0160 | 086-441-0165 | 水島高砂町 5-15 | 外部委託 | 外部委託 | ○ | ○ | 土曜日は不定期実施 (要問合せ) |
| 津山市 | ESクリニック | 0868-23-3000 | 0868-23-9777 | 津山口 308 | ○ | ○ | | ○ | 月曜日休診、子宮頸がん検診 火・水曜実施 木曜不定期 |
| | 中国労働衛生協会津山検診所 | 0868-28-7311 | 0868-28-7233 | 戸島 634-25 | ○ | ○ | ○ | ○ | 土曜日は不定期実施 (要問合せ) |
| | 津山中央健康管理センター | 0868-21-8333 | 0868-21-8370 | 川崎 1756-7 | ○ | ○ | | | 土曜日休診 |
| | 石川病院 | 0868-26-2188 | 0868-26-1071 | 川崎 554-5 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 木曜日午後休診 |
| 玉野市 | 岡山赤十字玉野病院 | 0863-31-5117 | 0863-31-2917 | 築港 5-16-25 | 外部委託 | 外部委託 | | | 土曜日休診 5月28日休診 |
| 井原市 | 井原市立井原市民病院 | 0866-62-1133 | 0866-62-1275 | 井原町 1186 | ○ | 月・水 | | ○ | 土曜日休診 |
| 笠岡市 | 笠岡第一病院健康管理センター | 0865-67-5111 | 0865-67-5252 | 横島 1896 | ○ | 外部委託 | | | 土曜日は要問合せ |
| 総社市 | 薬師寺慈恵病院 | 0866-92-0146 | 0866-92-0797 | 総社 1-17-25 | ○ | 外部委託 | | | 土曜日午後休診 ネット申込み可 |
| 高梁市 | 高梁中央病院 | 0866-22-2233 | 0866-22-7500 | 南町 53 | ○ | 要問合せ | | ○ | 子宮頸がん検診 委託機関受診可 |
| 新見市 | 渡辺病院 | 0867-72-2124 | 0867-72-5386 | 高尾 2278-1 | 月～土 | 月曜 | | ○ | |
| 備前市 | 大ヶ池診療所 | 0869-64-4648 (施設) 0869-66-0101 (検診車) | 0869-63-3737 (施設) 0869-66-6615 (検診車) | 大内 571-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 瀬戸内市 | 瀬戸内市立瀬戸内市民病院 | 0869-22-1234 | 0869-22-3296 | 邑久町山田庄 845-1 | 火曜午前 水曜午前 | 水曜 午前 | | ○ | 土曜日休診 |
| 真庭市 | 落合病院 | 0867-52-1512 | 0867-52-1599 | 上市瀬 341 | ○ | ○ | | ○ | 第3土曜日休診 6月1日休診 |
| | 勝山病院 | 0867-44-3161 | 0867-44-5331 | 本郷 1819 | ○ | 外部委託 | | ○ | 土曜日は要問合せ |
| | 金田病院 | 0867-52-1469 | 0867-52-1469 | 西原 63 | ○ | 月・木 | | ○ | 土曜日午後休診 |

| 市区町 | 実施機関名 | 電話番号 | FAX 番号 | 住 所 | 乳がん | 子宮頸がん | 検診車 | 人間ドック併用 | 備 考 |
|-----|--------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-----|---------|---------|
| 真庭市 | 湯原温泉病院 | 0867-62-2221 | 0867-62-2223 | 下湯原 56 | ○ | 第3水曜 第4火曜 | | | 土曜日休診 |
| 里庄町 | 国定病院 | 0865-64-1001 | 0865-64-1002 | 浜中 93-141 | 外部委託 | 第2水曜 午後 | | ○ | |
| 鏡野町 | 芳野病院 | 0868-54-0312 | 0868-54-3418 | 吉原 312 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 水・土曜日休診 |

○検診車で各地を巡回します（施設での健診は実施していません）

| | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------|--------------|---------------------|------|------|-----------|---|--|---------|
| 船員保険 福岡健康管理センター | 092-611-6721 | 092-622-4425 | 福岡市東区原田三丁目 4番10号 | ○ | ○ | 検診車 のみ | ○ | | |
| 船員保険 大阪健康管理センター | 06-6576-1011 | 06-6575-3877 | 大阪市港区築港1丁目 8番22号 | 外部委託 | 外部委託 | 検診車 のみ | ○ | | ネット申込み可 |

健診当日に保健指導の実施がない機関

| 市区町 | 実施機関名 | 電話番号 | FAX 番号 | 住 所 | 乳がん | 子宮頸がん | 検診車 | 人間ドック併用 | 備 考 |
|-----------|-------------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----|---------|-------------------------------------|
| 岡山市 北区 | 岡山市立市民病院 健康管理センター | 086-737-3000 | 086-897-0941 | 北長瀬表町 3-20-1 | ○ | ○ | | | 土曜日休診 |
| | 光生病院 | 086-222-6806 | 086-225-9506 | 厚生町 3-8-35 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 土曜日休診 |
| | 川崎医科大学総合医療センター | 086-225-2111 | 086-225-2340 | 中山下 2-6-1 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日休診 |
| | 梶木病院 | 086-293-3355 | 086-293-6175 | 西花尻1231-1 | 外部委託 | 外部委託 | | | |
| 岡山市 中区 | 岡山旭東病院 健康センター | 086-276-7870 | 086-276-7740 | 倉田 567-1 | ○ | 外部委託 | | | 土曜日休診 |
| | 岡山東中央病院 | 086-277-6887 | 086-277-6867 | 倉田 677-1 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | ネット申込み可 |
| | 岡山博愛会病院 | 086-274-8101 | | 江崎 456-2 | 外部委託 | 外部委託 | | | 土曜日午後休診 |
| 岡山市 東区 | 岡山西大寺病院 | 086-943-2211 | | 金岡東町 1-1-70 | 木曜午前 | 外部委託 | | | 土曜日は要問合せ |
| 岡山市 南区 | 重井医学研究所附属病院 | 086-282-5311 | 086-282-5345 | 山田 2117 | 外部委託 | 外部委託 | | | 木曜日休診 |
| | 岡山労災病院 | 086-262-0131 | 086-261-7708 | 築港緑町 1-10-25 | ○ | ○ | | | 土曜日休診 |
| 倉敷市 | 倉敷平成病院平成脳ドックセンター | 086-427-1115 | 086-427-1556 | 老松町 4-3-38 | ○ | ○ | | ○ | |
| | しげい病院 | 086-422-3655 | 086-422-3671 | 幸町 2-30 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 土曜日休診 |
| | 倉敷ンティ病院 | 086-472-7111 | 086-472-7113 | 児島阿津 2-7-53 | 外部委託 | 外部委託 | | | |
| 津山市 | 津山第一病院 | 0868-28-2211 | 0868-28-2280 | 中島 438 | ○ | 外部委託 | | | 土曜日休診 乳・子宮頸がん要問合せ |
| | 中島病院 | 0868-22-8251 | 0868-22-8295 | 田町 122 | 外部委託 | 外部委託 | | | 木曜日午後休診 土曜日午後休診 |
| | 日本原病院 | 0868-36-3311 | 0868-36-6195 | 日本原 352 | 外部委託 | 外部委託 | | | 木・土曜日午後休診 |
| 玉野市 | 玉野市民病院 | 0863-31-2101 | | 宇野 2-3-1 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日休診、子宮頸がん要問合せ 2025年1月1日から病院名変更 |
| 笠岡市 | 笠岡市立市民病院 | 0865-63-2191 | 0865-63-3158 | 笠岡 5628-1 | ○ | ○ | | | 土曜日休診 |
| 高梁市 | 成羽病院 | 0866-42-3111 | 0866-42-2970 | 成羽町下原 301 | ○ | 火・金 | | | 土曜日休診 |
| 備前市 | 市立備前病院 | 0869-64-3385 | 0869-63-3012 | 伊部 2245 | 外部委託 | ○要問合せ | | ○ | 平日午後・土曜日休診 |
| | 市立日生病院 | 0869-72-1111 | 0869-72-3016 | 日生町寒河 2570-41 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 土曜日休診 |
| | 市立吉永病院 | 0869-84-2120 | 0869-84-3865 | 吉永町吉永中 563-4 | 水曜午前 木曜午前 | 水曜午前 木曜午前 | | ○ | 土曜日休診 |
| | 草加病院 | 0869-64-3811 | 0869-63-4538 | 西片上 1122 | 外部委託 | 外部委託 | | | 胃部の検査は内視鏡検査のみ |
| 赤磐市 | 赤磐医師会病院 | 086-955-6688 | 086-955-4946 | 下市 187-1 | ○ | 外部委託 | | ○ | 第2・4・5土曜日休診 ネット申込み可 |
| 真庭市 | 津山中央まにわ病院（旧：近藤病院） | 0867-44-2671 | 0867-44-2989 | 勝山 1070 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 土曜日要問合せ |
| 浅口市 | みわ記念病院 健診センター | 0865-42-6316（直通） 0865-42-5000（代表） | 0865-42-6052 | 金光町佐方 80 番地 1 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 火曜日休診 ネット申込み可 |
| 和気町 | 北川病院 | 0869-93-1141 | 0869-93-1200 | 和気 277 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | |
| | 平病院 | 0869-93-1155 | 0869-93-0330 | 尺所 438 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 木・金曜日休診 |

○検診車で各地を巡回します（施設での健診は実施していません）

| | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|---------------|------|------|-----------|--|--|--|
| 岡山クリニック | 086-425-5282 | 086-427-2318 | 倉敷市笹沖 461-1 | 外部委託 | 外部委託 | 検診車 のみ | | | |
| 岡山県厚生農業協同組合連合会 | 086-232-2398 | 086-221-7202 | 岡山市北区唐屋町 9-18 | 外部委託 | 外部委託 | 検診車 のみ | | | |

注意事項

- 「乳がん」、「子宮頸がん」欄に「外部委託」表示のある健診機関は、乳がん検診、子宮頸がん検診を他の医療機関に委託しているため、委託先医療機関での受診となります。予約及び受診に関するお問い合わせは健診機関にお願いします。
- 「検診車」欄に表示のある健診機関では、検診車による巡回健診も実施しています。巡回健診には、一定の受診予定者、駐車場及び診察室等が必要となりますので健診機関にご確認ください。