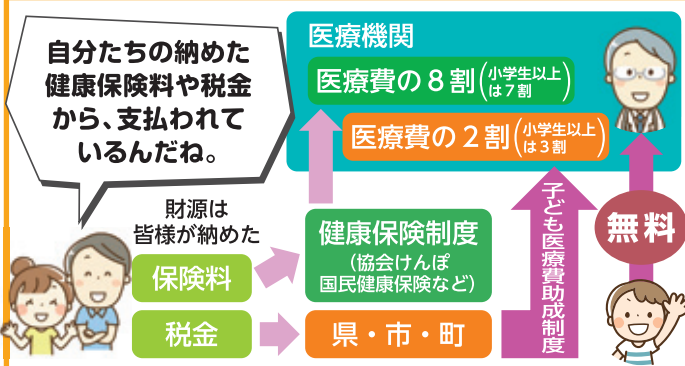


健保太郎君、5歳。病院にかかったところ・・・



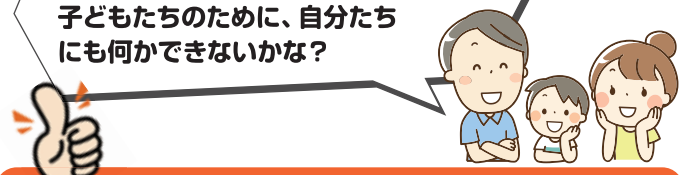
医療費はタダではありません!



あわら市子ども医療費助成制度

【高校3年生(18歳年度末)まで】：無料

健康保険制度と子ども医療費助成制度があるから、安心して病院にかかれるね。子どもたちのために、自分たちにも何かできないかな?



3つの取り組みで健康保険制度と子ども医療費助成制度を未来につないでいきましょう!

知る 生活習慣がよくなる

ふりがえる 自分の健康、及つかみませんか

予防のために 始めよう、ためよう、運動習慣・100

健康づくりは幸せづくり

みなさんは「生活習慣病」について、どれだけ知っていますか?
 「生活習慣病ってどんな病気?」「なぜ生活習慣病になるの?」「予防のためにはどうしたらいい?」
 分かっているようで、分かっていないことが意外にも多いです。
 まずは生活習慣病について正しく理解し、さらに生活習慣や食習慣をふりがえり、
 生活の中で取り入れやすい予防法について考えることから始めましょう。
 仕事や家事の合間など、空いた時間に手軽にできる運動もご紹介いたします。

動画はこちらの二次元コードよりご覧ください ▶

全国健康保険協会福井支部

〒910-8541 福井市大手3-7-1
 福井県織協ビル9F

【企画総務グループ】
 TEL：0776-27-8301

あわら市役所

〒919-0692 あわら市市姫3-1-1
 【子育て支援課】
 TEL：0776-73-8021

上手に節約 子ども医療費

子どもたちの未来のため 今できる3つのこと



全国健康保険協会 福井支部
 協会けんぽ

あわら市
 AWARA

ジェネリック医薬品を選びましょう

1 低価格

新しいお薬と比べ、価格を安く設定しています

皮膚炎の塗り薬

※金額は総医療費(10割分)です

代表的な保湿剤
100g

2,010円

ジェネリック医薬品
にすると・・・

660円



2 安全

効き目や安全性はこれまでのお薬と同等です

3 工夫

飲みやすいよう、味を改良したり、錠剤を小さくしています

医師または薬剤師にお伝えください



※医師の判断や、在庫がないときなど、ジェネリック医薬品に切り替えることができない場合があります。

ジェネリック医薬品使用割合

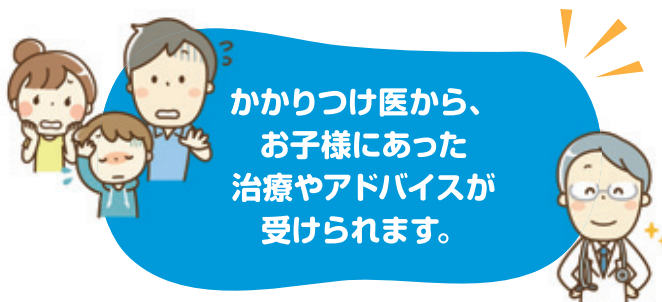
(令和4年10月診療分・協会けんぽ加入者の使用割合)

全国平均	81.6%
福井県	80.0%
あわら市	60.1%

※医療機関および薬局の所在地からの集計です

かかりつけ医を持ちましょう

- 1 治療だけでなく、健康に関することを何でも相談できます
- 2 必要なときは専門の医療機関を案内してくれます
- 3 病気の予防や早期発見・早期治療につながります



こんなかかり方は医療費が割高に

はしご受診をする

同じ病気で複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。

「はしご受診」をするたびに初診料や検査料がかかり、医療費がかさみます。

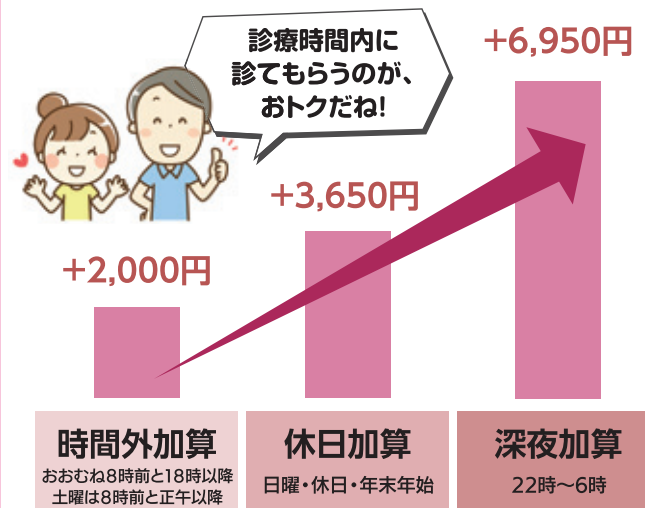
紹介状なしで大病院を受診する

他の医療機関の紹介状なしで大病院を受診すると、初診料に加えて**7,000円以上**の特別料金がかかります。



緊急時以外は平日・昼間に受診しましょう

夜間・休日は診療時間外のため、割増料金がかかります。太郎君が初診の場合・・・



夜間・休日は「#8000」のご利用を

夜間・休日にお子さまの急な病気やケガで受診するか迷ったときには、「子ども救急医療電話相談#8000」をご利用ください。



短縮ダイヤル **#8000**

または ☎ **0776-25-9955**

- 月曜～土曜日 / 夜7時～翌朝9時
- 日曜日・休日 / 朝9時～翌朝9時